



MUNICIPALITÉ DE
SAINT-ESPRIT

PLAN D'ACTION **M A D A** 2021-2026



Municipalité
amie des aînés

En partenariat avec :

Québec 

MRC de
Montcalm
Entre futur et nature 

COMITÉ MADA

Le comité MADA a été au centre de la démarche d'élaboration du plan d'action MADA, et ses membres ont participé activement à chacune des étapes de réalisation. Le mandat du comité se poursuit afin d'aider à la mise en œuvre du plan d'action.

Les membres du comité MADA de Saint-Esprit

Mme Caroline Aubertin – Directrice générale de Saint-Esprit

Mme Diane Côté – Citoyenne de Saint-Esprit et bénévole du Groupe Entraide et Amitié

Mme Myriam Derome – Conseillère municipale responsable du dossier MADA

Mme Sylvie Gagnon – Intervenante au Centre d'action bénévole (CAB) de Montcalm

Mme Emilie Lefebvre – Coordinatrice aux loisirs municipaux de Saint-Esprit

Mme Louise Lespérance – Club FADOQ de Saint-Esprit

M. Germain Majeau – Maire de Saint-Esprit

Les anciens membres du comité ayant également participé à la rédaction du plan d'action MADA :

M. Michel Brisson – Maire de Saint-Esprit et membre du comité jusqu'en octobre 2021

Mme Hélène Duval – Citoyenne de Saint-Esprit, membre du comité jusqu'en décembre 2020

Mme Christine Jodoin – Intervenante au Centre d'action bénévole (CAB) de Montcalm, membre du comité jusqu'en décembre 2021

Mme Julie Lacombe – Coordinatrice aux loisirs municipaux et membre du comité jusqu'en juin 2021

Mme Isabel Tremblay Dion – Chargée de projet MADA à la MRC de Montcalm et membre du comité jusqu'en mai 2022

Mme Francine Vendette – Club FADOQ de Saint-Esprit, membre du comité jusqu'en juin 2022

Merci à tous pour leur engagement !



MOTS DES ÉLU(E)S

Chers concitoyens, chères concitoyennes,

Nos aînés sont l'histoire et le cœur de notre municipalité. La certification **Municipalité amie des aînés (MADA)**, que Saint-Esprit a obtenue à la suite de l'adoption d'un premier plan d'action MADA, confirme l'importance que nous accordons à nos citoyens aînés. Nous voulons qu'ils puissent vivre et vieillir à Saint-Esprit, avec les installations et les services dont ils ont besoin pour leur assurer une belle qualité de vie.

Je tiens à remercier le comité MADA, formé de nos organismes, nos citoyens et notre administration municipale, qui a travaillé fort à la rédaction du plan d'action MADA, et ce, malgré le contexte difficile de la pandémie de COVID-19. C'est une richesse de pouvoir compter sur des gens impliqués pour leur communauté.

Nous pouvons être fiers de ce plan d'action MADA, écrit par nos aînés et pour nos aînés, qui nous permettra, au cours des prochaines années, de mettre en place des projets afin d'assurer leur mieux-être.

Merci à tous !

Chers concitoyens, chères concitoyennes,

Avoir une vie active, avec des activités pour bouger et socialiser, est le souhait de nos citoyens aînés ! C'est ainsi qu'on maintient une communauté en santé et tissée serrée comme à Saint-Esprit. Les loisirs et la participation sociale sont des thèmes qui me tiennent à cœur et sur lesquels nous travaillerons avec le comité MADA dans les années à venir.

Le conseil municipal est toujours à l'écoute des besoins des aînés et est prêt à tout mettre en œuvre pour améliorer leur qualité de vie. Ce sont parfois des idées toutes simples qui font la différence... venez nous les partager, c'est la meilleure façon de les réaliser ! Nous avons aussi la chance d'avoir dans notre municipalité des organismes communautaires dynamiques, qui offrent une foule d'activités et de services à nos aînés. N'hésitez pas à aller les rencontrer, à participer à leurs activités et à leur donner un coup de main.

Je tiens également à remercier les membres du comité MADA pour leur engagement et leurs idées. Grâce à eux, nous avons un plan d'action concret pour les 5 prochaines années. Nous sommes déjà à l'œuvre pour le réaliser ! Nous avons commencé notre **Café des aînés**, une belle occasion de venir jaser avec nos amis, nos voisins et nos aînés.

Au plaisir de vous y voir !



Germain Majeau,
maire de Saint-Esprit



Myriam Derome,
conseillère municipale (district 4),
élu(e) responsable du dossier MADA

PLAN D'ACTION MADA 2021-2026



Objectif

Action

1. Habitation et milieu de vie

1.1 Soutenir le maintien à domicile des aînés

1.1.1 Faire connaître le programme RénoRégion auprès des aînés, ainsi que les autres programmes pouvant soutenir financièrement les aînés pour des travaux sur leur domicile (2022)
1.1.2 Sensibiliser les promoteurs immobiliers sur le développement d'unités de logements répondants aux besoins des aînés (superficie et coût, notamment) (2022)

1.2 Favoriser le maintien et l'ajout de commerces de proximité

1.2.1 Soutenir le maintien et l'ajout de commerces de biens et services dans le centre de la municipalité (2022)

2. Santé et services sociaux

2.1 Soutenir et faire connaître les services offerts en soutien à domicile

2.1.1 Diffuser le *Carnet des ressources en soutien à domicile* produit par la table de concertation en soutien à domicile de Montcalm (2023)

2.2 Encourager le maintien et l'ajout de soins de santé de proximité et accessibles pour les aînés

2.2.1 Faire valoir les besoins exprimés par les aînés pour augmenter les soins de santé disponibles sur le territoire, leur proximité et leur accessibilité (2023)

3. Transport et mobilité

3.1 Faciliter la mobilité active des aînés

3.1.1 Ajouter des bancs à différents endroits au centre de la municipalité (2024)
3.1.2 Déneiger les bancs en période hivernale pour qu'ils puissent être utilisés en toute saison (2024)
3.1.3 Sécuriser les intersections au centre de la municipalité pour les piétons (2021)
3.1.4 Rafraîchir le marquage au sol des traverses piétonnes de manière régulière (2021)
3.1.5 Mener une campagne de sensibilisation auprès de la population pour le respect des traverses piétonnes et pour la sécurité des piétons (2023)
3.1.6 Intégrer les besoins des aînés dans la réflexion entourant le plan directeur du réseau cyclable (2023)

4. Loisirs et participation sociale

4.1 Soutenir, développer et faire connaître l'offre d'activités culturelles

4.1.1 Planifier une activité de contes et d'histoires pour les aînés, notamment afin qu'ils puissent raconter leur propre histoire et celle de la municipalité, en invitant des jeunes pour en faire une activité intergénérationnelle (2021 à 2024)
4.1.2 Poursuivre l'activité de correspondance intergénérationnelle *Le temps d'une lettre* avec les aînés de Saint-Esprit, en impliquant les élèves de l'école primaire de Saint-Esprit (2021)
4.1.3 Poursuivre la diffusion des activités et événements culturels qui sont organisés à Saint-Esprit ou ailleurs dans la MRC de Montcalm, notamment via le Bulletin culturel *Tout savoir* de la MRC de Montcalm (2021)

4.2 Favoriser le développement d'activités diversifiées pour favoriser les saines habitudes de vie et la participation sociale des aînés

4.2.1 Inviter tous les aînés de Saint-Esprit à une activité de socialisation (*Le Café des aînés*) sur une base régulière (2024)

Objectif

Action

4. Loisirs et participation sociale (suite)

4.3 Soutenir les organismes et les associations de Saint-Esprit travaillant auprès des aînés

4.3.1 Organiser une rencontre avec une ressource du Centre d'action bénévole (CAB) Montcalm et les organismes et associations pour discuter du soutien que le CAB peut offrir pour la gestion des bénévoles (2021)

5. Espaces extérieurs et bâtiments

5.1 Aménager des environnements encourageant les saines habitudes de vie et la participation sociale des aînés

5.1.1 Installer des balançoires à 4 places dans les parcs de la municipalité (2023)

5.2 Concevoir des lieux permettant de soutenir les activités des organismes, des associations et des citoyens aînés

5.2.1 Aménager des locaux supplémentaires répondant aux besoins des organismes et associations (2025)

5.2.2 Prévoir un lieu permettant le rangement du matériel nécessaire aux activités des organismes, notamment de la FADOQ de Saint-Esprit (2025)

5.2.3 Offrir le prêt occasionnel d'une salle du CAB Montcalm aux organismes et associations de Saint-Esprit (en continu)

6. Communication et information

6.1 Faire connaître la certification *Municipalité amie des aînés (MADA)* à l'ensemble des citoyens

6.1.1 Organiser un évènement de lancement du plan d'action MADA en invitant l'ensemble de la population (2022)

6.1.2 Publier le plan d'action MADA sur le site Internet de la municipalité (2021)

6.2 Faire connaître les activités, les ressources et les services offerts aux aînés

6.2.1 Poursuivre la diffusion des activités, ressources et services disponibles pour les aînés de Saint-Esprit (2022)

6.2.2 Planifier un « Salon des aînés » afin de présenter les ressources et services aux aînés, et évaluer la nécessité d'en faire un évènement annuel (2024)

6.3 Favoriser la littératie numérique chez les aînés

6.3.1 Mettre en place un service de prêt de tablettes pour les aînés de Saint-Esprit (2023)

6.3.2 Faire connaître les cours offerts par le CAB Montcalm (2022)

6.3.3 Poursuivre la collaboration avec la Coopérative de services multiples de Lanaudière (CSML) pour offrir des cours à la bibliothèque (2022)

7. Respect et inclusion sociale

7.1 Considérer les aînés et leurs besoins dans la prise de décisions et la planification des activités

7.1.1 Être à l'écoute des aînés, de leurs besoins et de leurs demandes, et y répondre autant que possible (en continu)

7.2 Favoriser le respect des citoyens aînés et leur inclusion sociale

7.2.1 Planifier un évènement pour célébrer les aînés de Saint-Esprit et sensibiliser la population au respect et à l'inclusion des aînés (2023)

8. Sécurité

8.1 Augmenter la surveillance policière sur le territoire de la municipalité

8.1.1 Poursuivre les demandes auprès de la Sûreté du Québec afin d'augmenter la présence policière sur le territoire de la municipalité (en continu)

8.2 Accroître le sentiment de sécurité des aînés

8.2.1 Diffuser l'information et le formulaire de *Requête d'un citoyen ou d'un intervenant municipal* aux citoyens aînés (2022)

8.3 Identifier les aînés isolés et en situation de vulnérabilité afin d'assurer leur sécurité

8.3.1 Participer au déploiement du projet Repère aînés Montcalm à Saint-Esprit (2023-2024)

NOS AÎNÉS

En 2021, la municipalité comptait 875 citoyens âgés de 50 ans et plus, soit 44 % de la population totale de Saint-Esprit, dont :

- 475 (24 %) citoyens âgés de 50 à 64 ans
- 400 (20 %) citoyens âgés de 65 ans et plus¹

D'ici 2031, le taux d'accroissement projeté des 65 ans et plus à Saint-Esprit est de 25 %².

Définition

La démarche MADA aborde le vieillissement dans une perspective intergénérationnelle pour que tous contribuent au bien-être des citoyens aînés. La définition utilisée pour les aînés se veut inclusive afin de toucher également les préretraités, dont les besoins sont bien différents des besoins exprimés par les personnes du grand âge.

Ainsi, pour le comité, les **aînés** sont toutes les personnes de **50 ans et plus** s'identifiant comme aînées, en reconnaissant qu'ils ont :

- Une expérience de vie et un savoir à partager
- Un engagement inestimable dans leur milieu
- Un rôle majeur auprès de leur famille, de leurs amis et de leur communauté

Le plan d'action MADA de Saint-Esprit est arrimé à la Politique de développement social intégrée (PDSI) de la MRC de Montcalm, dans laquelle sont inscrits les valeurs communes, de même que les axes prioritaires identifiés pour notre territoire. Vous pouvez consulter la PDSI sur le site de la MRC de Montcalm : www.mrcmontcalm.com/services/citoyens/developpement-social



1 : Statistique Canada. 2022. *Profil du recensement*, Recensement de la population de 2021, produit n° 98-316-X2021001 au catalogue de Statistique Canada. Ottawa. Diffusé le 13 juillet 2022.

2 : ISQ. 2019. *Perspectives démographiques des municipalités du Québec*, 2016-2036.

Michel Varin



Michel Varin



Michel Varin



Michel Varin



Projet MADA

M.A.D.A.

Municipalité de SAINT-ESPRIT

Municipalité amie des aînés

Menolly Loyer



Menolly Loyer

Menolly Loyer





La démarche d'élaboration du plan d'action MADA a débuté à l'automne 2020. Dans le contexte de la pandémie de COVID-19 et des mesures sanitaires en vigueur pour réduire sa propagation, les différentes activités de consultation ont dû être adaptées. Elles ont tout de même permis de dégager les besoins actuels des aînés de Saint-Esprit, et d'identifier des pistes d'actions concrètes. Vous pouvez également retrouver le plan d'action MADA sur le site Internet de la municipalité.



MUNICIPALITÉ DE
SAINT-ESPRIT

QUESTIONS ?

450.831.2114

www.saint-esprit.ca