

# INFO +

## BULLETIN MUNICIPAL



MUNICIPALITÉ DE  
SAINT-ESPRIT



**Novembre et  
Décembre 2025**  
**Numéro 413**

# MAIRIE, ADMINISTRATION ET NUMÉROS IMPORTANTS

## ADRESSE

**Nouvel emplacement de la mairie** 81, rue Saint-Isidore  
Saint-Esprit (Québec) J0K 2L0  
**Notez que les séances du conseil municipal sont maintenues au 21 rue Principale jusqu'à indication contraire.**

T 450 831-2114  
F 450 839-6070  
[info@saint-esprit.ca](mailto:info@saint-esprit.ca)/[www.saint-esprit.ca](http://www.saint-esprit.ca)

## CONSEIL MUNICIPAL

MAIRE	Germain Majeau
DISTRICT 1	Rachel Grégoire
DISTRICT 2	Alain Robert
DISTRICT 3	André Renaud
DISTRICT 4	Myriam Derome
DISTRICT 5	Dominique Majeau
DISTRICT 6	Maxime Villemaire

## NUMÉROS IMPORTANTS

Urgence/Incendie/Ambulance/Police	911
Sûreté du Québec	1 800 434-1001
Info CLSC Montcalm	1 888 256-0404
Permis de brûlage	450 831-2182 #7003
MRC de Montcalm	1 888 242-2412
Gestion des matières résiduelles (MRC)	450 831-2182 #7045
SPCA (24/7)	1 855 440-7722
Aide Abus ainés	1 888 489-2287
Centre antipoison du Québec	1 800 463-5060
Centre de prévention du suicide de Lanaudière	1 866 277-3553
Direction de la protection de la jeunesse (DPJ) Lanaudière	450 756-4555
Etat des routes	511
Info-Crime	1 800 711-1800
Info Santé	811
SOS violence conjugale	1 800 363-9010

## HORAIRE

Lundi au jeudi	8h30 à 12h00
	13h00 à 17h00
Vendredi	8h00 à 13h00

## ADMINISTRATION

Direction générale	Simon Franche
Adjointe à la direction et au greffe	Annie Chaumont
Réception et taxation	Myriam Dion
Comptabilité	Guillaume Beauchemin
Loisirs et communications	Dominic Lapalme
Direction des infrastructures et de l'aménagement	Jean-François Boileau
Travaux publics	Dany Boivin
Travaux publics	Alain Beaudry
Travaux publics	Gabriel Présent
Inspection municipale	Jonathan Potvin
Bibliothèque	Martine Parent et Diane Dupuis
	450 831-2274



# INFORMATIONS IMPORTANTES

## **PROCHAINES SÉANCES DU CONSEIL MUNICIPAL**

Séance régulière, lundi 1er décembre 19 h 30.

Séance sur le budget, mercredi 17 décembre 19 h 30.

Séance régulière, lundi 12 janvier 2026 à 19 h 30.

## **BUREAUX MUNICIPAUX FERMÉS**

Pour les vacances des Fêtes, du 23 décembre 2025 au 4 janvier 2026 inclusivement.

## **DÉPOUILLEMENT D'ARBRE DE NOËL**

Dimanche 14 décembre dès 12 h 30 à la Cabane des Sportifs. **POUR LES ENFANTS INSCRITS SEULEMENT.**

## **STATIONNEMENT D'HIVER**

Il est interdit de stationner un véhicule routier sur les chemins publics entre 23 h et 7 h du 1er novembre au 15 avril inclusivement, et ce, sur tout le territoire de la municipalité.

## **PROCHAINE COLLECTE DES ENCOMBRANTS (GROS REBUTS)**

Mercredi 3 décembre 2025

## **LECTURE COMPTEUR D'EAU**

Si vous ne nous avez pas fait parvenir votre lecture de compteur d'eau, vous pouvez nous envoyer le formulaire complété en photo à [reception@saint-esprit.ca](mailto:reception@saint-esprit.ca), passer nous voir à la mairie ou par la poste et ce dès que possible.

## **4e VERSEMENT DE TAXES MUNICIPALES**

Date limite : mardi le 25 novembre

## **LA GUIGNOLÉE de la SOCIÉTÉ SAINT-VINCENT-DE-PAUL**

Samedi le 29 novembre

Suivez-nous sur notre site web: [www.saint-esprit.ca](http://www.saint-esprit.ca)

Rejoignez-nous sur



@Municipalité de Saint-Esprit

L'info+ est distribué 8 fois par année

Prochaine édition: janvier/février 2026

Date de tombée: 14 janvier 2026

Les séances du conseil municipal sont ouvertes aux citoyens et ont lieu tous

les premiers lundis du mois à 19 h 30. (exception janvier-août)

Salle du conseil: 21, rue Principale (ancienne mairie)

## Chères Spiritoises, chers Spiritois,

Avant tout, je tiens à vous remercier sincèrement pour la confiance que vous m'avez renouvelée lors de l'élection municipale du **2 novembre dernier**. C'est un privilège de poursuivre ce mandat à votre service, et je mesure pleinement l'honneur que vous me faites. Je travaillerai, avec le conseil municipal, à continuer de faire de Saint-Esprit un milieu de vie dynamique, sécuritaire et accueillant. Aller à votre rencontre au cours des dernières semaines fut très enrichissant pour moi. J'ai pu en apprendre davantage sur vos questionnements, vos idées, et nous ferons tout notre possible pour être à la hauteur de vos attentes.

## **Merci pour votre engagement tout au long de l'année**

Je souhaite également exprimer ma profonde reconnaissance envers tous les citoyens et citoyennes qui, par leur participation, leur présence ou leur bénévolat, ont contribué à la richesse de notre vie communautaire au cours de la dernière année.

Qu'il s'agisse de nos fêtes locales, de nos activités culturelles et sportives, de nos rassemblements familiaux ou des événements organisés par nos organismes, votre implication fait toute la différence. Saint-Esprit est une communauté vivante et solidaire, et c'est grâce à vous.

Merci aux bénévoles, aux partenaires municipaux, aux commerçants, aux organismes locaux et à chacun de vous qui, par un geste petit ou grand, contribuez à faire rayonner notre village. Votre engagement est au cœur de notre force collective.

# MOT DU MAIRE

---

## Un temps des Fêtes pour se rassembler en famille et entre amis

À l'approche de Noël, je souhaite à chacun et chacune d'entre vous de vivre des moments précieux en compagnie de vos familles et de vos amis. Que cette période festive vous permette de vous retrouver, de célébrer ensemble et de créer de nouveaux souvenirs chaleureux. Profitons de cette période pour nourrir l'entraide, la bienveillance et la joie de se retrouver.

Pour nos élèves qui seront bientôt en **congé scolaire**, j'espère que cette pause bien méritée sera l'occasion de se reposer, de jouer, de célébrer et de profiter pleinement des joies de l'hiver.

Le temps des Fêtes est aussi un moment privilégié pour se rappeler l'importance de nos aînés, véritables bâtisseurs de nos traditions et gardiens de notre mémoire collective. Prenons le temps de les visiter, de partager un repas ou simplement de leur offrir un moment de présence : c'est souvent le plus beau des cadeaux.

## Regard vers 2026

Nous amorcerons bientôt une nouvelle année avec enthousiasme et détermination. Ensemble, nous continuerons de bâtir un Saint-Esprit accueillant, prospère et ancré dans ses valeurs communautaires.

En mon nom et au nom du conseil municipal, je vous souhaite un **joyeux temps des Fêtes**, rempli de douceur, de santé et de beaux moments partagés

Merci encore pour votre confiance et votre engagement qui font de Saint-Esprit une communauté unique.

**Germain Majeau**  
**Maire de Saint-Esprit**



NOS BUREAUX SERONT FERMÉS DU LUNDI 22 DÉCEMBRE À 17 H  
AU VENDREDI 2 JANVIER INCLUSIVEMENT.  
DE RETOUR LE LUNDI 5 JANVIER 8 H 30.

À TOUTES LES CITOYENNES ET À TOUS LES CITOYENS DE SAINT-ESPRIT

## JOYEUSES FÊTES !



MUNICIPALITÉ DE  
SAINT-ESPRIT

POUR TOUTES URGENCES,  
APPELEZ À LA MAIRIE 450 831-2114 ET CHOISISSEZ L'OPTION 7



MUNICIPALITÉ DE  
SAINT-ESPRIT

# PROCHAINES SÉANCES DU CONSEIL MUNICIPAL

Municipalité de Saint-Esprit

Les prochaines séances du conseil municipal auront lieu:

**Lundi le 1er décembre 2025**

**Lundi le 12 janvier 2026**

**À 19 h 30** - Salle du conseil municipal  
21, rue Principale, Saint-Esprit



MUNICIPALITÉ DE  
SAINT-ESPRIT

Pour toute question, veuillez appeler le

**450 831-2114**

[www.saint-esprit.ca](http://www.saint-esprit.ca)

# INFORMATIONS MUNICIPALES

## Grande semaine des tout-petits – 17 au 21 novembre 2025

La Municipalité de Saint-Esprit est fière d'avoir participé à la Grande semaine des tout-petits, qui se tenait du 17 au 21 novembre 2025. Nous tenons à remercier chaleureusement nos deux garderies locales — le CPE Boute-en-Train et Garderie des Minis Aventuriers — ainsi que les élèves de maternelle de l'école Dominique-Savio pour leur belle participation.

Pour souligner cette 10e édition, dont le thème portait sur « 10 ans d'ascension et encore tant à gravir », nous avons remis aux tout-petits de petites roches à peinturer. Une fois rassemblées, ces roches symbolisent toutes les étapes, les efforts et les découvertes qui accompagneront la croissance de nos jeunes citoyens.

Merci à tous celles et ceux qui contribuent, jour après jour, au bien-être, à l'épanouissement et à la réussite de nos enfants.



# INFORMATIONS MUNICIPALES



DANS LES PROCHAINES SEMAINES, L'aire de glisse libre devrait ouvrir.  
Suivez notre page Facebook pour être informé de l'ouverture.

L'aire de glisse libre, située en haut du terrain de balle, revient cette année!  
N'oubliez pas que la supervision des parents est fortement recommandée pour  
les enfants de moins de 12 ans et obligatoire pour les enfants de 6 ans et moins.

EN TOUT TEMPS, IL EST PRÉFÉRABLE DE PRATIQUER CETTE ACTIVITÉ EN PRÉSENCE D'UNE  
AUTRE PERSONNE.



MERCY DE VOTRE COMPRÉHENSION, SOYEZ PRUDENT ET AMUSEZ-VOUS!



**DANS LES PROCHAINES SEMAINES, LA PATINOIRE  
DEVRAIT OUVRIR. SUIVEZ NOTRE PAGE FACEBOOK  
POUR ÊTRE INFORMÉ DE L'OUVERTURE.**

COUR DE L'ÉCOLE  
DOMINIQUE-SAVIO  
39, RUE DES ÉCOLES

AIRE DE REPOS  
DISPONIBLE À L'INTÉRIEUR

DU LUNDI AU VENDREDI  
18H À 22H

FIN DE SEMAINE  
10H À 12H  
13H À 17H  
18H30 À 22H

POUR LA DURÉE DES  
VACANCES DES FÊTES,  
SI LA TEMPÉRATURE  
LE PERMET, LA  
PATINOIRE SERA  
OUVERTE SELON  
L'HORAIRE DE FIN DE  
SEMAINE.



## CALENDRIER DES COLLECTES 2025

Gestion des matières résiduelles



# MUNICIPALITÉ DE SAINT-ESPRIT

Novembre	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S
							1	1	2	3	4	5	6		1	2	3		1	2	3
2	3	4	5	6	7	8	9	8	9	10	11	12	13	7	5	6	7	8	9	10	
9	10	11	12	13	14	15	16	15	16	17	18	19	20	14	12	13	14	15	16	17	
16	17	18	19	20	21	22	23	22	23	24	25	26	27	21	19	20	21	22	23	24	
23/30	24	25	26	27	28	29		28	29	30	31			28	26	27	28	29	30	31	

Votre bac n'a pas été vidé ou il est endommagé ?

Communiquez avec nous pour que l'on puisse régler la situation.



Résidus domestiques



Matières organiques



Matières recyclables



Encombrants



Résidus verts



Arbres de Noël naturels



Collecte de résidus domestiques dangereux (RDD)

### Légende RDD

- 1 Saint-Liguori (732, rue Jetté)
- 2 Saint-Calixte (315, rue Lajoie)
- 3 Saint-Lin-Laurentides (217, rue Industrielle)
- 4 Sainte-Julienne (2456, route 125)
- 5 Saint-Roch-de-l'Achigan (1051, rue Principale)



1540, rue Albert, Sainte-Julienne, Québec J0K 2T0

450 831-2182, poste 7045 | 1 888 242-2412

gmr@mrcmontcalm.com | mrcmontcalm.com

Les matières doivent être placées en bordure de rue **après 17 h** la veille de la collecte ou **avant 7 h le matin même**. Les bacs de collectes ne sont pas interchangeables.

**Vous recevrez votre calendrier 2026 imprimé, par la poste au cours du mois de décembre.**



### TRANSFORMATION EN PAILLIS

Collecte porte-à-porte  
Mardi 6 janvier

\* Veuillez vous assurer que le sapin n'est pas coincé dans la glace.

Novembre / Décembre 2025 • page 9

### DÉCHETS

Matières ne pouvant être déposées aux autres collectes ou en écocentre/point de dépôt

Aucun surplus n'est accepté à l'extérieur du bac

Collecte aux 2 semaines

## Petits conseils pour des collectes réussies en hiver

L'hiver apporte son lot de défis pour les collectes de matières résiduelles! Voici quelques conseils simples pour faciliter le travail des collecteurs et éviter les bris de bacs.

### **1. En cas de tempête ou de chute de neige**

Il est fortement recommandé de déposer votre bac roulant en bordure de rue le matin même, avant 7 h, plutôt que la veille. Cette précaution réduit les risques que le bac soit enseveli, gelé ou endommagé, notamment au niveau des roues et des essieux.

### **2. Lors des opérations de déneigement**

Évitez de placer votre bac trop près de la route. Les déneigeuses peuvent le heurter ou le renverser, ce qui empêche ensuite les collecteurs de le vider.

### **3. Accessibilité du bac**

Ne placez jamais votre bac derrière un banc de neige ou tout autre obstacle. La pince mécanique du camion doit pouvoir y accéder facilement.

### **4. Orientation des roues**

Assurez-vous que les roues du bac soient orientées vers la maison.

Cette consigne du fabricant est essentielle au bon fonctionnement du mécanisme de levage.

### **5. Prévention des bris en période de froid**

Par temps froid, les matières résiduelles gèlent et frappent durement le couvercle si le bac est orienté à l'envers. C'est la principale cause de bris de couvercle, non couverte par la garantie. Un bac brisé ou mal orienté pourrait ne pas être collecté.

**Merci de votre collaboration!**

**Votre vigilance et votre coopération contribuent  
à des collectes sécuritaires et efficaces tout au long de l'hiver.**



## Campagne annuelle de financement – Paroisse de Saint-Esprit

### Chers paroissiens, chères paroissiennes,

Le conseil de fabrique lance sa campagne annuelle de financement afin d'assurer la bonne gestion de notre église pour l'année 2026. Vos contributions permettent de couvrir les frais d'entretien, de chauffage, d'électricité et autres dépenses essentielles, dont le coût ne cesse d'augmenter.

L'an dernier, grâce à votre grande générosité, nous avons recueilli près de **22 535 \$**. Nous vous en remercions chaleureusement.

Votre contribution peut être remise lors de la collecte dominicale, par la poste ou par virement Interac (voir procédure ci-dessous).

Tout don de **20 \$ ou plus** donne droit à un **reçu pour fins d'impôt**. Pour obtenir un reçu pour l'année 2025, vos dons doivent être reçus au plus tard **le 26 décembre 2025**. Les reçus seront envoyés au début de l'année 2026

Merci de soutenir la vitalité et la préservation de ce **joyau au cœur de notre village**. Chaque don, petit ou grand, compte et contribue à faire vivre notre communauté.

### Le conseil de fabrique

Hélène Rochon, présidente – Pierre Collin, vice-président

Céline Marsolais, secrétaire

Jean Latendresse, administrateur – Juliette Grégoire, administratrice

Marie-Claire Collin, administratrice – Richard Côté, administrateur

Laurent Gouneau, prêtre – André Chevalier, prêtre

### Procédure pour les virements Interac

Il est possible d'acquitter votre capitulation (dîme) par virement Interac.

•**Adresse courriel** : fabriquesaintesprit@gmail.com

•**Question de sécurité** : Astre du jour ?

•**Réponse** : soleil

Pour obtenir un reçu d'impôt, veuillez nous transmettre par courriel : votre nom, votre adresse courriel, votre numéro de téléphone, le montant et la date du virement.

Prévoir un délai pouvant aller jusqu'à **5 jours** pour l'acceptation du paiement.

## **Nouvelle célébration dans la région de Montcalm**

À compter du samedi 29 novembre 2025, une célébration aura lieu à Saint-Esprit à 16 h 30.

La messe ou l'Adace du dimanche à 9 h 00 est maintenue.

## **Avent 2025 – Thème : Ayez confiance ! Le Seigneur vient.**

En cette période marquée par l'incertitude et la difficulté à discerner la fiabilité des informations, le thème de l'Avent 2025 nous invite à raviver la confiance : confiance en Dieu, en sa fidélité et en la venue de son Fils parmi nous. Dieu a toujours tenu ses promesses, depuis Abraham, Moïse et les prophètes, jusqu'à la naissance du Christ.

### **1er dimanche de l'Avent – 30 novembre 2025 : L'attention vive**

Temps d'attente et de préparation, l'Avent s'ouvre sur un appel à la vigilance et à la confiance en la venue du Seigneur.

### **2e dimanche de l'Avent – 7 décembre 2025 : La source d'où jaillit la vie**

Le Royaume des cieux est proche : Jésus Christ vient annoncer justice et miséricorde pour tous les peuples.

### **3e dimanche de l'Avent – 14 décembre 2025 : Jésus, notre proche aidant**

La couleur rose des ornements annonce une lumière nouvelle.

Elle symbolise l'alliance vivante que Dieu renouvelle avec nous.

La célébration du Pardon sera intégrée aux prières pénitentielles de la messe régulière de 9 h 00.

### **4e dimanche de l'Avent – 21 décembre 2025 : Le oui de Marie et de Joseph**

À l'approche de Noël, nous sommes invités à méditer sur la fidélité de Dieu. Le Messie annoncé vient instaurer une création nouvelle, proche de chacun de nous.

## Horaire des célébrations du temps des Fêtes

### Mercredi 24 décembre

- **21 h 00 – Messe à Saint-Esprit** : célébrée par l'abbé André Chevalier
- **Minuit – Messe à Sainte-Julienne** : célébrée par l'abbé Laurent Gouneau  
Un concert de 30 minutes précédera la messe de minuit, avec **Christian Dorion, ténor**, et **Élisabeth Sreremeta, pianiste et organiste**.

### Joyeux Noël 2025 !

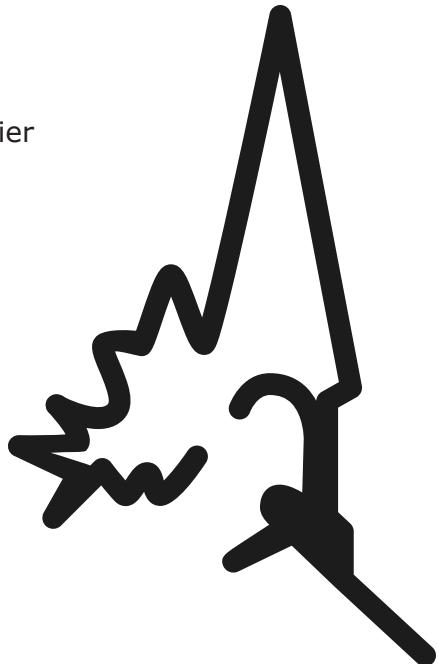
Que la naissance de Jésus apporte joie et paix à toute la population de Saint-Esprit.  
Puissions-nous laisser derrière nous rancunes, conflits et divisions afin de bâtir ensemble un monde plus fraternel et plus serein — un souhait pour Noël et pour toute l'année 2026.

### Dimanche 28 décembre

- **Messe à 9 h 00 – Saint-Esprit** : abbé André Chevalier

### Jeudi 1er janvier 2026

- **9 h 00 – Saint-Esprit** : abbé André Chevalier
- **11 h 00 – Sainte-Julienne** : abbé André Chevalier





## Mot de la présidente

Chers membres et amis du Club FADOQ Saint-Esprit,

Nos activités vont de bon train et la fin d'année approche à grands pas ! Novembre et décembre sont des mois chargés pour nous, et nous avons préparé un itinéraire spécial pour vous.

Nous vous invitons à venir nous rencontrer et à découvrir nos activités. Vous pouvez consulter notre calendrier pour connaître tous nos initiatives et événements à venir. C'est également disponible sur notre page Facebook ou lors d'une rencontre d'activité.

Je souhaite exprimer ma sincère gratitude à la municipalité pour son soutien indéfectible envers notre Club et sa mission. Nous sommes déterminés à combattre l'isolement, à promouvoir la santé et améliorer la qualité de vie de notre communauté en leur offrant des occasions de s'activer, de s'amuser et de partager leurs expériences.

Notre objectif est de mettre de la joie dans le quotidien de la communauté et de créer des liens et de protéger leur bien-être. Nous sommes convaincus qu'ensemble nous pouvons faire une différence positive dans la vie de nos aînés.

Si vous avez des idées, des suggestions ou questions, n'hésitez pas à nous contacter. Nous sommes à votre écoute et prêt à relever les défis.

Merci de votre confiance, soutien et collaboration. Ensemble, faisons de cette fin d'année une réussite !

Cordialement,

Joanne Vézina, présidente

# VIE COMMUNAUTAIRE

---

## **Les activités du mardi au 21 rue Principale à Saint-Esprit – de 13 h à 16 h**

2 et 9 décembre : activités régulières

16 décembre : Bingo du mardi (petit bingo - 3e mardi du mois)

## **Les soirées du vendredi au 21 rue Principale à Saint-Esprit – de 17 h à 21 h.**

Apportez votre souper et venez participer à nos différentes activités proposées :

Conférences, documentaires et jeux divers seront au menu.

## **Le Bazar de la FADOQ du mois**

**Dimanche 7 décembre de 11 h à 16 h**

Salle du conseil municipal – 21, rue Principale à Saint-Esprit

Location de table – Confirmation à Nicole Guillemette 450-271-7497

## **Le Bingo du samedi soir au 21 rue Principale à Saint-Esprit – de 19 h à 22 h**

Le samedi **13 décembre**, la FADOQ organisera sa 4e soirée bingo. Le premier de l'année 2026 sera le samedi **10 janvier**. Sur place vous pourrez également vous procurer croustilles et rafraîchissements.

## **Festivités des fêtes et clôture des activités 2025 !!**

Le Club FADOQ Saint-Esprit et le Café de l'Amitié ont le plaisir de vous annoncer la fusion de nos dîners de Noël en un seul événement ! Cette collaboration nous permettra de partager un moment de convivialité et de célébration ensemble.

Nous sommes impatients de vous voir le jeudi 18 décembre 11h à la salle du conseil au 21, rue Principale, Saint-Esprit.

**Si vous avez déjà été contacté et souhaitez participer à ce dîner, nous vous demandons de confirmer votre présence en communiquant avec Nicole Guillemette au 450-271-7497. Votre confirmation est essentielle pour nous permettre de finaliser les préparatifs.**

Soyez au rendez-vous pour des activités agréables et festives !

Nous sommes impatients de vous accueillir nombreux !

Bonne fête à tous les membres nés en novembre, décembre et janvier.

Prompte guérison à nos membres affectés.

Nous adressons nos plus sincères condoléances à tous ceux et celles qui ont perdu un être cher. Que ces mots de sympathie et de compassion vous apportent un peu de réconfort dans cette période difficile.

Suivez-nous sur notre page Facebook : Fadoqsaintesprit

Courriel : fadoqsaintesprit@gmail.com

# VIE COMMUNAUTAIRE

## Brunch des bénévoles

Le dimanche 16 novembre dernier se tenait notre rassemblement annuel visant à souligner l'implication citoyenne dans la communauté de Saint-Esprit. L'événement, présenté sous forme de brunch, s'est déroulé à la cabane à sucre de la Petite Coulée, avec la participation du traiteur *Au Camion Louche* de Saint-Esprit.

Nous souhaitons remercier chaleureusement tous les bénévoles présents à cette activité, ainsi que ceux qui n'ont pu se joindre à nous.

Sans votre engagement, notre belle communauté ne serait pas la même.

Nous tenons également à souligner la générosité des entreprises locales qui ont contribué à récompenser nos bénévoles par l'entremise de certificats-cadeaux offerts par différents commerces de la municipalité.

## Merci à toutes et à tous!

NOUS TENONS À SOULIGNER ET À REMERCIER L'ÉQUIPE DE **VILLEMAIRE PNEUS ET MÉCANIQUE**, AINSI QUE SON PARTENAIRE **NOKIAN TYRES**, POUR LA DISTRIBUTION D'HABITS DE NEIGE À DE NOMBREUX ENFANTS DE NOTRE COMMUNAUTÉ, PLUS PARTICULIÈREMENT AUX ÉLÈVES DE L'ÉCOLE DOMINIQUE-SAVIO. GRÂCE À VOTRE REMARQUABLE INITIATIVE, NOUS SOMMES RASSURÉS DE CONSTATER QUE CES JEUNES POURRONT JOUER DEHORS CET HIVER TOUT EN RESTANT BIEN AU CHAUD.

DE LA PART DE TOUTE L'ÉQUIPE MUNICIPALE

**MERCI!**



**pointS** | **VILLEMAIRE**  
PNEUS ET MÉCANIQUE



MUNICIPALITÉ DE  
**SAINT-ESPRIT**

# COURS DE DANSE COUNTRY

## Highway Danse Country

### SESSION HIVER 2026



## SAINT-ESPRIT MARDI

13 janvier 2026 au 31 mars 2026  
Session de 12 semaines

**18:30 à 19:30 : Débutant 1-2**

**19:45 à 20:45 : Novice Intermédiaire**

#### Coût:

#### SESSION\*

1h de cours par soir: 96\$ pour 12 semaines  
2h de cours par soir: 144\$ pour 12 semaines

#### À LA CARTE

1h de cours par soir: 10\$ par soirée  
2h de cours par soir: 15\$ par soirée

12 ans et moins: 50% de rabais

\*Taxes en sus

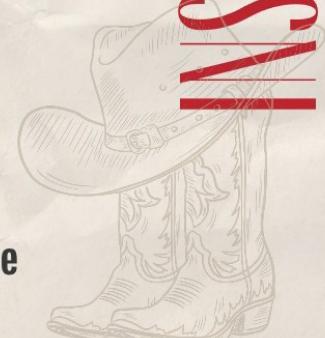
**88 rue Saint-Isidore, Saint-Esprit QC**

**Prof: Audrey Caron**

**Pour informations:**

Tél.: 438 542-2208

Courriel: [highwaydansecountry@gmail.com](mailto:highwaydansecountry@gmail.com)





## Rencontres pré-natales

Thèmes abordés: **Dès la 12<sup>e</sup> semaine**



- développement du fœtus
- changeement physiologique de la femme enceinte
- malaises de la grossesse, signaux d'alarmes
- saines habitudes de vie, sommeil, gestion du stress
- alimentation de la mère et du nourrisson, allaitement
- accouchement: préparation, postures, plan de naissances, gestion de la douleur, interventions obstétricales
- adaptation à la parentalité du père et de la mère
- soins du nouveau-né
- période post-partum

durée: 5 semaines

lors: 1 soir/semaine (18h30 à 20h30) 1 fois par mois  
coût: 40\$ pour les 5 rencontres\*

Les frais ne doivent pas être un frein à votre inscription.  
Réduction possible selon votre situation financière. Contactez-nous.

Les inscriptions se prennent en tout temps.  
Communiquez avec nous pour vous informer  
du début du prochain groupe



**450 439-2669**

## ATELIER DISCIPLINE

**TU TE RECONNAIS?**

Viens en **JASER** avec nous.  
Une fois par semaine,  
avec d'autres parents,  
nous irons à la recherche  
de **SOLUTIONS** et  
proposerons des **ASTUCES**  
pour rétablir le **PLAISIR** de  
vivre en **FAMILLE**



EN MANQUE  
D'IDÉE

FATIGUÉ

DÉPASSÉ

À BOUT DE  
SOUTIEN

DECOURAGE



Suivez-nous!



Facebook



[www.acfm-qc.com](http://www.acfm-qc.com)





**Les familles de Montcalm  
ont besoin de vous <sup>ou une</sup> référence  
PLUS QUE JAMAIS!**

⚠ Nous défrayons les frais de kilométrage (**0.54¢/km**)

⚠ Nous fournissons les  **bancs d'auto** ainsi que la  
**formation** à cet effet

⚠ Nous fournissons le **matériel de désinfection** et de  
protection.

**Nous respectons votre disponibilité et souhaitons  
grandement votre présence!**

Pour des informations détaillées, veuillez contacter  
Lyne Plamondon au 450-439-2669 ou 1-877-439-2669

# LES ATELIERS

## Grandir avec ma famille, quelle belle aventure ! (0-6 mois)

- Cet atelier permet aux parents d'explorer :
- Le développement physique du bébé + les réflexes
  - Exercices moteurs
  - Le développement des 5 sens et du langage
  - L'alimentation et l'allaitement
  - Les maladies de l'enfance
  - La sécurité 0-6 mois
  - Le massage, portage
  - Exercices parent/enfant J.E.E.P
  - Les pleurs de bébé + les tempéraments



## L'aventure se continue (12-18 mois)

- Activités de développement cognitif + motricité fine
- Motricité globale, équilibre et parcours moteurs
- Exploration des 5 sens + murale « BB peinture »
- Jeux langagiers, histoires et comptines
- Hygiène dentaire
- Bricolage
- Périodes d'échanges et d'informations variées
- (propreté, sécurité en voiture, etc.)
- Exercices JEEP 0- 2 ans



## Ateliers jeux (3-4 ans)

Par le jeu, cet atelier vise à sensibiliser les parents sur les attitudes à développer à l'égard de l'éveil à la lecture et à l'écriture de leurs enfants.

- Apprendre à reconnaître et écrire son nom
- Comptines
- Histoires
- Bricolages
- Emprunt de livres



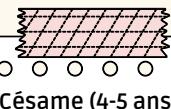
## Bébé s'éveille (7-12 mois)

- Stimulation langagière et cognitive
- Motricité globale et fine
- La marche
- Les 5 sens + exploration tactile
- Massage bébé
- Petits pieds en pâte de sel
- Périodes d'échanges et d'information variées
- (sommeil, angoisse de séparation, sécurité, alimentation, etc.)



## L'univers des p'tits explorateurs (19 mois à 3 ans)

- Motricité globale et fine
- Alimentation
- Activités de dégagement (parcours)
- Activités sensorielles et cognitives
- Activités langagières
- Bricolages
- Exercices JEEP 2-5 ans
- Périodes d'échanges et d'informations variées



## Césame (4-5 ans)

Par le jeu, cet atelier vise à renforcer le lien d'attachement, la communication et l'estime de soi du parent et de l'enfant, dans le but d'améliorer la qualité de leur relation

- Causeries : thèmes variés
- Activités, jeux et bricolages en groupe ou en dyades
- Socialisation, estime de soi et habileté à s'exprimer devant un groupe



# DÉCEMBRE



## HORAIRE RÉGULIER

17H00 À 21H00  
LUNDI AU VENDREDI

\*L'horaire peut être  
modifié sans préavis.\*

La MDJ est ouverte aux 10 à 17ans

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
01 CONCOURS PARTIE 1 	02 Personnalisation d'un bas festif 	03	04	05 CONCOURS PARTIE 2 
08 Peinture switch 	09 MAR DISCUSSION LA LISTE DE CADEAUX 	10	11	12 G O I N B 
15 PETITES DOUCEURS - PT1 	16 PETITES DOUCEURS - PT2 	17 SAUVE-TOI DU GRINCH 	18 Soirée festive 3e ÉDITION INSCRIPTION OBLIGATOIRE 	19

CONGÉS DES  
Fêtes!

DU  
20 DÉCEMBRE 2025  
AU  
4 JANVIER 2026  
INCLUSIVEMENT

L'équipe de la mdj vous souhaite de  
Bonnes Vacances!



JANVIER 2026  
COLLECTE DE  
canettes



VOS CANETTES VIDÉS  
FINANCENT DES PROJETS  
POUR LES JEUNES.  
VOIR NOS PAGES  
FACEBOOK ET INSTAGRAM  
POUR PLUS D'INFO.  
**Merci!**

# CE QU'IL FAUT SAVOIR...

- 12 - BINGO MUSICAL DE NOËL  
17 - SAUVE-TOI DU GRINCH  
18 - SOIREE FESTIVE | 3E ÉDITION**

Les activités avec  
inscription

DÉCEMBRE  
**3-4-10-11**

RETOUR LE  
**5 JANVIER 2026**

Pour ne rien  
manquer

Les fermetures  
\*excluant le  
congé de fêtes



102 Place des Loisirs  
Saint-Esprit

TEL : 450-839-7227 | CELL : 438-377-4201  
mdjsaintesprit@gmail.com

Pour nous joindre

# BIBLIOTHÈQUE ET CULTURE

---

## Notre bibliothèque publique : une multitude de services, sur place et en ligne !

La bibliothèque publique municipale de Saint-Esprit met à votre disposition une vaste gamme de services. Sa mission demeure la même : offrir à toutes et à tous un accès privilégié à l'information, à l'alphanumerisation, à l'éducation, à la culture... et bien sûr, à de nombreux moments de plaisir et de découverte.

Vous pouvez accéder au catalogue, à votre dossier d'abonné(e) et à l'ensemble des services en ligne via le portail **Biblietcie.ca**.

Notre affiliation au **Réseau BIBLIO CQLM** nous permet également d'offrir une impressionnante variété de ressources :

- **Prêt entre bibliothèques (PEB)**
- **Documents numériques et audionumériques** en français et en anglais
- **Magazines et journaux numériques** provenant du monde entier
- **Services en ligne variés** : cours, outils d'apprentissage, bases de données généalogiques, journal jeunesse, plateforme Protégez-Vous, et plus encore
- **Programmes spécialisés** : Biblio-Santé, Biblio-Parent, Une naissance un livre, Carte accès-musées

Notre bibliothèque est un lieu vivant, stimulant, où il fait bon découvrir, apprendre, rencontrer et échanger.

**Bienvenue à toutes et à tous !**

*L'équipe de la bibliothèque*

## Horaire des activités – Novembre et décembre

La Bibliothèque de Saint-Esprit propose, tout au long de l'année, une foule d'activités pour les petits et les grands. La plupart sont gratuites, mais certaines nécessitent une inscription.

Pour ne rien manquer, abonnez-vous à la **page Facebook de la bibliothèque**.

# BIBLIOTHÈQUE ET CULTURE

---

## •Café de l'amitié

**Tous les jeudis, de 13 h à 16 h** – pour tous, sans inscription

Ateliers, jeux, activités variées, conférences et discussions vous attendent dans une ambiance chaleureuse.

## •Rencontres des copains/copines

**Vendredis 5 et 19 décembre – de 19 h à 21 h** – pour tous, sans inscription

Tricot, crochet et partage de savoir-faire dans une atmosphère conviviale. Venez seul(e) ou avec des ami(e)s.

## •Club de lecture

**Mercredi 17 décembre – de 19 h à 21 h**

## •Atelier d'ornithologie avec M. Martin Tremblay, photographe

**Samedi 29 novembre – de 10 h 30 à 11 h 45**

Atelier ouvert à tous, connaisseurs comme débutants.

**Inscription avant le 25 novembre** : 450-831-2274

## •Zoothérapie – Gestion de l'anxiété (avec Annie Dauphin)

**Samedi 6 décembre – de 10 h 30 à 11 h 45**

Atelier pour les enfants de 7 à 11 ans, incluant des techniques pour mieux gérer l'anxiété... et une rencontre avec le « lapin-yoga » !

**Inscription avant le 2 décembre** : 450-831-2274

## •Conte de Noël avec Linda la Lune

**Samedi 13 décembre – de 10 h 30 à 11 h 30**

Activité magique pour les enfants de 3 à 7 ans.

**Inscription avant le 9 décembre** : 450-831-2274

# BIBLIOTHÈQUE ET CULTURE

## La bibliothèque : du bonheur pour tous !

- **Gratuit** pour les résidents de **Saint-Esprit** et **Saint-Roch-Ouest**
- Prêt de **5 documents** pour **3 semaines**, renouvelables deux fois
- Accès à une vaste collection : albums, BD, romans, documentaires, biographies, revues, jeux de société
- Une multitude **d'activités gratuites**
- **Wi-Fi gratuit**
- Accès complet à **biblietcie.ca**
- De nombreux autres services à découvrir
- **Bienvenue aux nouveaux résidents !**

Bibliothèque Alice-Parizeau



LUNDI

Fermé

MARDI

9h00 - 17h30

MERCREDI 12h30 - 17h30

JEUDI

12h30 - 17h30

VENDREDI 12h30 - 19h00

SAMEDI

10h00 - 14h00

DIMANCHE Fermé

[bibliothèque@saint-esprit.ca](mailto:bibliothèque@saint-esprit.ca)

450 831-2274

45, rue des Écoles, Saint-Esprit

## Heure du conte – Spécial Halloween

Le samedi 25 octobre dernier, la bibliothèque municipale a eu le plaisir d'accueillir **Mme Danielle Loiseau** pour une Heure du conte spéciale Halloween. Les enfants, impatients de plonger dans l'univers féérique des histoires, ont été captivés du début à la fin.

Mme Loiseau a su charmer petits et grands avec ses récits envoûtants, mêlant frissons, rires et comptines. Les yeux brillants d'émerveillement, chaque participant a vécu un moment de pur bonheur, créant des souvenirs inoubliables.

Cette belle activité fut une façon magique de célébrer l'Halloween, où l'imagination et la bonne humeur étaient au rendez-vous.

Un grand merci à **Mme Loiseau** pour cette animation réussie qui a enchanté notre avant-midi!



LA BIBLIOTHÈQUE ALICE-PARIZEAU SERA  
FERMÉE DU SAMEDI 20 DÉCEMBRE À 14 H  
AU SAMEDI 3 JANVIER INCLUSIVEMENT.

DE RETOUR LE MARDI 6 JANVIER 9 H 00.

À TOUS LES UTILISATEURS DE LA BIBLIOTHÈQUE

**JOYEUSES FÊTES !**



LA  
**BIBLIOTHÈQUE**  
ALICE-PARIZEAU

C'EST AUSSI UN CENTRE DE  
RECYCLAGE

VIEILLES PILES



CARTOUCHES D'ENCRE



Pour information

[bibliotheque@saint-esprit.ca](mailto:bibliotheque@saint-esprit.ca)

450 831-2274

45, rue des Écoles,  
Saint-Esprit



MUNICIPALITÉ DE  
SAINT-ESPRIT

VIEUX CRAYONS ET MARQUEURS



ATTACHE À PAIN



BOUCHONS DE LIÈGE



# CLUB ÉCO

## DE SAINT-ESPRIT

TOUS LES 2E MERCREDIS DE CHAQUE MOIS

DE 19 H 00 À 21 H 30

**PROCHAINE RENCONTRE: MERCREDI 10 DÉCEMBRE 2025**

Le Club Éco est un groupe de rencontres et d'échanges sur l'écoresponsabilité et sur un vaste choix de sujets s'y rattachant.

Pour information

[bibliotheque@saint-esprit.ca](mailto:bibliotheque@saint-esprit.ca)

450 831-2274

45, rue des Écoles, Saint-Esprit



## CAFÉ DE L'AMITIÉ

VENEZ JASER ET JOUER ENTRE AMIS



ANIMATION, PARTAGE, ATELIERS ET CONFÉRENCES.

**ACTIVITÉ GRATUITE, OUVERTE À TOUS!**



**TOUS LES JEUDIS DE 13 H À 16 H**

BIBLIOTHÈQUE ALICE-PARIZEAU

45, RUE DES ÉCOLES, SAINT-ESPRIT

# LOISIRS, SPORTS ET ÉVÈNEMENTS

## Merci à tous les participants de la Grande Marche Pierre Lavoie!

Au nom de la Municipalité de Saint-Esprit, nous tenons à remercier de tout cœur toutes les personnes qui ont pris part à la **Grande Marche Pierre Lavoie** du 19 octobre dernier.

Grâce à votre enthousiasme et à votre participation, **plus de 150 marcheurs** se sont joints à nous pour faire de cet événement une belle réussite!



Québec 

La Municipalité souhaite également souligner la précieuse collaboration de :

- **Benoit Pelletier**, pour le montage et le démontage de l'arche;
- **Josianne Bilodeau**, du Centre Jyoti, pour l'échauffement avant le départ;
- **Le Service de sécurité incendie de la MRC de Montcalm**;
- **Les employés municipaux de Saint-Esprit**, pour leur soutien logistique et leur implication.

Un merci tout particulier et sincère à **Monsieur Pierre Lavoie**, instigateur du **Grand défi Pierre Lavoie** et de **la Grande marche**, pour son engagement inspirant envers la santé et les saines habitudes de vie.

Ensemble, continuons de marcher et de prendre soin de notre santé!  
**L'équipe de la Municipalité de Saint-Esprit**



## TOURNOI BALLON SUR GLACE

PATINOIRE DE L'ÉCOLE DOMINIQUE-SAVIO, 39 RUE DES ÉCOLES

12 ÉQUIPES ACCEPTÉES

Pour plus d'informations :

Benoit Pelletier: 450-839-1186

Antoine Rivest: 450-271-9263



23 - 24 - 25  
JANVIER 2026



RESTAURATION  
ET BAR SUR  
PLACE  
AU PROFIT DE LA  
FABRIQUE DE  
SAINT-ESPRIT



### SESSION HIVER 2026

## BASKETBALL LIBRE

#### IMPORTANT:

VOUS DEVEZ AVOIR DES SOULIERS  
À SEMELLES BLANCHES OU DES  
SEMELLES QUI NE MARQUENT  
PAS LA SURFACE DE JEU

TOUS LES VENDREDI SOIR DE  
20 H À 22 H

DÈS LE 16 JANVIER 2026

AU GYMNASIUM  
DE L'ÉCOLE DOMINIQUE-SAVIO

Pour information  
[loisirs@saint-esprit.ca](mailto:loisirs@saint-esprit.ca)  
**450 831-2114 poste 7530**

INSCRIPTION SUR PLACE  
GRATUIT POUR LES RÉSIDENTS



MUNICIPALITÉ DE

SAINT-ESPRIT



municipalité de

SAINT-ROCH-OUEST

L'agriculture, c'est dans notre nature

## PROGRAMMATION ACTIVITÉS LOISIRS HIVER 2026

AU GYMNASE DE L'ÉCOLE DOMINIQUE-SAVIO  
39, RUE DES ÉCOLES

Du 12 janvier au 10 avril 2026 (13 semaines)

### BADMINTON

Lundi: 18h-19h

Mercredi: 19h-20h

Mercredi: 20h-21h

3 terrains de disponibles en simple (2) ou en double (4).

Raquette de badminton, volants et espadrilles à semelles blanches (obligatoire).

Gratuit pour les résidents



Inscription du 6 au 8 janvier 2026

À la mairie de Saint-Esprit

située au 81, rue Saint-Isidore



MUNICIPALITÉ DE  
SAINT-ESPRIT



municipalité de  
SAINT-ROCH-OUEST

*L'agriculture, c'est dans notre nature*

### PICKLEBALL

Lundi: 19h-21h (pour tous)

Jeudi: 19h-20h30 (compétitif)

Jeudi 20h30-22h (récréatif)

3 terrains disponibles en double (4).  
Raquette de pickleball, balle et espadrilles à semelles blanches (obligatoire).

Gratuit pour les résidents

### BASKETBALL

Vendredi: 20h-22h

Espadrilles à semelles blanches (obligatoire).  
Gratuit pour les résidents



De 8 h 30 à 12 h

et de 13 h à 17 h

Pour information ou suggestion d'activité:

Contactez Dominic Lapalme, Coordonnateur aux loisirs

[loisirs@saint-esprit.ca](mailto:loisirs@saint-esprit.ca) ou 450-831-2114 poste 7530

★ LE COMITÉ DE LA GALOPADE  
VOUS SOUHAITE

# JOYEUSES FETES

RÉSERVEZ LA DATE DU  
30 AOÛT 2026,  
NOUS SERONS DE RETOUR  
POUR UNE 22<sup>E</sup> ÉDITION!!!



30 AOÛT 2026

## EXERCICES SUR MUSIQUE 50+

ÊTES-VOUS UNE PERSONNE AUTONOME  
DE 50 ANS ET PLUS QUI A SA SANTÉ À CŒUR ?

DES EXERCICES DYNAMIQUES  
ADAPTÉS À VOTRE GROUPE D'ÂGE,  
ÇA VOUS TENTE ?

INSCRIVEZ-VOUS  
ET VENEZ BOUGER.  
C'EST GRATUIT !



MUNICIPALITÉ DE  
SAINT-ESPRIT

**Quoi :** Exercices sur musique  
pour personnes de 50 ans et plus

**Quand :** Les lundis de 13 h 30 à 15 h  
du 12 janvier au 20 avril 2026

**Où :** Sous-sol de l'église  
(88, rue Saint-Isidore, Saint-Esprit)

**Combien :** 0\$

**Équipement :**  
eau et serviette, haltères  
vêtements légers et espadrilles

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE**  
(À PARTIR DU 3 DÉCEMBRE 2025)  
**450-831-8288 (APRÈS 13 H) OU**  
**EXERCICEMARCELJOHANNE@GMAIL.COM**

# ATELIER RÉCRÉATIF DE RENFORCEMENT MUSCULAIRE



MUNICIPALITÉ DE  
SAINT-ESPRIT



municipalité de  
SAINT-ROCH-OUEST

POUR LES  
CITOYENS DE  
55 ANS ET PLUS

Inscription obligatoire

**Quoi:** Bougeons ensemble pour améliorer notre mobilité, notre souplesse et notre force musculaire afin de rester en santé.

**Quand:** Tous les mercredis et Vendredis de 10 h à 11 h du 7 janvier 2026 au 24 avril 2026

**Où:** Sous-sol de l'église (88, rue Saint-Isidore, Saint-Esprit)

**Prix: GRATUIT- animation bénévole**

**Équipement nécessaire:** Tapis personnel de type 'Yoga'

POUR INFORMATION ET INSCRIPTION  
JOSÉE

514 781-1026

[loisirs@saint-esprit.ca](mailto:loisirs@saint-esprit.ca) 450 831-2114 poste 7530



# KARATÉ

## INSCRIPTION DOJO FKSL



Horaire : Les mardis de 18 h 15 à 20 h 30

Date: Début le 6 janvier 2026

Lieu : Gymnase de l'école Dominique-Savio,  
39, rue des Écoles, Saint-Esprit



Inscription et information

Marcel Daigle 514-912-2126

[karateksl@hotmail.com](mailto:karateksl@hotmail.com)

\*Veuillez prendre note que cette activité ne relève pas des services de la municipalité, puisqu'il s'agit d'un fournisseur privé.



MUNICIPALITÉ DE  
SAINT-ESPRIT

**Merci**  
À nos partenaires évènements



municipalité de  
SAINT-ROCH-OUEST  
L'agriculture, c'est dans notre nature



EMONDAGE MARTEL  
• 1979 •

**Desjardins**  
Caisse de Montcalm  
et de la Ouareau



SIGNALISATION  
DE VILLE

LES ÉQUIPEMENTS  
**R. MARSAN** inc.

**MARSOLAIS**  
CONSTRUCTION DE LIGNES ÉLECTRIQUES

**Villemaire** inc.  
FORAGE • POMPES  
TRAITEMENT D'EAU



*Latendresse*  
ASPHALTE INC.

**ISOLATION**  
MAJEAU et frère  
Une division de Gestion Groupe GNI  
RBQ 5821-4826-01

**PARACHUTE**  
**MONTREAL**  
RIVES NORD ET SUD

**Fertinor**

**EXCAVATIONS**  
 *G. Allard*

**B.C. Entreprises**  
Champagne  
Inc.

**LCM** Électrique  
Inc.



**TRANSPORT**  
**SYSCO**  
EXCAVATION - TERRASSEMENT

**BA**  
ARCHITECTES



# CINÉMA DES FÊTES



**QUAND: VENDREDI 19 DÉCEMBRE 2025**

**HEURE: 19 H**

**OÙ: GYMNASSE ÉCOLE DOMINIQUE-SAVIO  
39, RUE DES ÉCOLES**

**\*APPORTEZ VOS COUVERTURES AINSI QUE BREUVAGE ET COLLATION**

**\*NOUS AURONS QUELQUES SURPRISES SUR PLACE**



municipalité de  
**SAINT-ROCH-OUEST**  
*L'agriculture, c'est dans notre nature*



MUNICIPALITÉ DE  
**SAINT-ESPRIT**