

INFO +



BULLETIN D'INFORMATION DE LA
MUNICIPALITÉ DE SAINT-ESPRIT

MAIRIE

21, rue Principale
Saint-Esprit (Québec) J0K 2L0

T 450 831-2114

F 450 839-6070

info@saint-esprit.ca
www.saint-esprit.ca

Horaire

Lundi au jeudi 8h30 à 12h00
13h00 à 17h00

Vendredi 8h00 à 13h00

Conseil municipal

MAIRE	Germain Majeau
DISTRICT 1	Rachel Grégoire
DISTRICT 2	Alain Robert
DISTRICT 3	André Renaud
DISTRICT 4	Myriam Derome
DISTRICT 5	Dominique Majeau
DISTRICT 6	Maxime Villemaire
Direction générale	Simon Franche
Réception et taxation	Myriam Dion
Comptabilité	Guillaume Beauchemin
Adjointe à la direction et au greffe	Annie Chaumont
Loisirs et communications	Geneviève Grignon
Direction des infrastructures et de l'aménagement	Jean-François Boileau
Travaux publics	Stéphan Charbonneau
Travaux publics	Alain Beaudry
Travaux publics	Dany Boivin
Inspection municipale	Gabriel Martineau
Bibliothèque	(450) 831-2274
Gymnase	(450) 831-2114 # 7530
Feu • Ambulance • Police	9-1-1
Sûreté du Québec	1 800 434-1001
Info Santé CLSC Montcalm	8-1-1
	1 888 256-0404
Permis de brûlage	(450) 831-2182 #7003
MRC Montcalm	1 888 242-2412 #3
SPCA (24/24 7/7)	1 855 440-7722

Mars - Avril 2024

Numéro 399

PROCHAINES SÉANCES DU CONSEIL MUNICIPAL

Mardi 2 avril et lundi 6 mai à 19 h 30.

INFORMATIONS TAXATION 2024

La date maximum pour le **1^{er} versement** est le 27 mars 2024.

PERMIS DE BRÛLAGE

Si vous avez besoin d'un permis de brûlage, vous devez communiquer avec le Service de sécurité incendie au 450-831-2182 poste 7003 ou administration.ssi@mrcmontcalm.com.

STATIONNEMENT HIVERNAL

Dès le 15 avril, l'interdiction de stationnement dans les rues la nuit sera levée.

CONGÉS FÉRIÉS

Notez qu'en raison du congé de Pâques, la mairie sera fermée le 28 mars à partir de 13 h jusqu'au 1^{er} avril inclusivement. Nous serons de retour le mardi 2 avril dès 8 h 30.

CAMP DE JOUR

Les inscriptions au camp de jour de la municipalité de Saint-Esprit débuteront le 26 mars, 10 h jusqu'au 10 mai.

ÉCOCENTRE

L'écocentre Bons Débarras de Sainte-Julienne ouvrira ses portes pour la période estivale le 5 avril prochain.

GRANDE CORVÉE COLLECTIVE

La deuxième édition de la Grande Corvée Collective aura lieu le samedi 20 avril de 8 h à 12 h. Rendez-vous au garage municipal (derrière le 21 rue Principale). En cas de mauvais temps, la corvée aura lieu le lendemain.

BALAYAGE DES TROTTOIRS ET RUES ET RINÇAGE DU RÉSEAU D'AQUEDUC

Le balayage des trottoirs et des rues ainsi que le rinçage du réseau d'aqueduc sont prévus pour la fin avril/début mai. Surveillez la page Facebook de la municipalité pour connaître les dates exactes.

ABRIS D'AUTO TEMPORAIRES

Notez que les abris d'auto temporaires doivent être retirés dès le 1^{er} mai.

TABLE DES MATIÈRES

Table des matières.....	2
Mot du maire	3-4
Programme d'aide financière • Système d'alerte	5
Écocentre	6-7
Collectes de RDD et serpuariens	8
Calendrier des collectes • Grande Corvée Collective.....	9
Bénévoles recherchés • Présentation nouveaux employés	10
Café des aînés • SHESOSE.....	11
Persévérance scolaire	12-13
Réussite Éducative Montcalm	14
Médaille de chiens • Permis ou non?	15
Tournoi ballon sur glace • Pochette nouveau citoyen.....	16
Camp de jour emploi.....	17
Camp de jour inscriptions	18-19
Vente de garage • Mobilité 125	20
Transport collectif	21
Club FADOQ	22
Mot de notre église • Hommage à Yvon Rochon	23
Journée Nature 2024.....	24
Maison des jeunes de Saint-Esprit.....	25
Tennis et pickleball	26
Bibliothèque Alice-Parizeau	27-28
Programme Passe partout.....	29
Période d'arrosage • Cours de yoga gratuit.....	30
Groupes Entraide et amitié • Semaine de l'action bénévole	31
Offre d'emploi et journée carrière CJE	32
Éclipse solaire	33
Fête de la relâche	34
Prévention de la fraude	35
La Rescousse Montcalm.....	36
811 info social.....	37
Inscriptions baseball mineur	38
Camp baseball	39
Calendrier des événements.....	40

MOT DU MAIRE

Je ne saurais dire si le printemps est pressé de se joindre à nous ou si l'hiver est incertain de vouloir rester encore un peu, mais il n'en demeure pas moins que le redoux des derniers temps a fait plaisir à plus d'un et nous donne envie de mettre le nez dehors plus souvent. Peu importe les humeurs de Dame Nature, la saison des sucres est bien amorcée, au grand plaisir des amateurs de produits d'érable, une belle richesse de notre région. Avec nos cabanes à sucre qui reprennent du service et Pâques qui a lieu à la fin du mois, les occasions de se sucrer le bec ne manqueront pas. Un doux plaisir à partager en famille! Bonne saison à tous les acériculteurs de Saint-Esprit!

Récemment, plusieurs activités se sont succédé durant les semaines de la persévérance scolaire et de la relâche. Haie d'honneur à l'école primaire, remise de cartes cadeaux à certains étudiants du secondaire s'étant démarqués dans leur parcours scolaire, programmation spéciale à la bibliothèque Alice-Parizeau et pour clore en beauté, la Fête de la Relâche du 2 mars dernier qui fût un franc succès! Plus de 150 personnes étaient au rendez-vous. Bravo à toute l'équipe pour l'organisation et la tenue de cette belle activité familiale! J'en profite pour souhaiter un bon retour en classe à tous les élèves et à tout le personnel scolaire. Les congés sont vite passés et plusieurs auraient voulu les voir se poursuivre, mais il ne faut pas se décourager, car votre travail et votre persévérance sont précieux. Au risque de me répéter, tous les efforts et l'énergie investis dans votre parcours scolaire sont essentiels à votre cheminement personnel et, un jour viendra, professionnel. Si parfois vous doutez de la pertinence et de l'importance de ce que vous faites, rappelez-vous que vous récoltez actuellement les clés qui serviront à vous ouvrir plusieurs portes dans l'avenir! Bon courage, soyez impliqués et amusez-vous! L'été sera à nos portes en un clin d'œil, vous verrez!

Puisqu'il est question de s'investir et s'impliquer, soulignons ces gens qui le font un peu, beaucoup, par période ou à l'année, par amour, par conviction, pour leur famille, leurs amis, leur communauté. Joignez-vous à moi pour les remercier chaleureusement durant la semaine de l'action bénévole du 14 au 20 avril prochain. À vous, chers bénévoles, sachez que votre dévouement, votre aide, votre support et votre présence sont un cadeau inestimable. Merci!

En terminant, j'aimerais offrir mes plus sincères condoléances à la famille, aux proches et amis de Monsieur Yvan Rochon, ancien Maire de Saint-Esprit, ainsi qu'à Madame Julienne Brouillette, citoyenne impliquée. Je souligne par le fait même leur dévouement, le temps et l'énergie octroyés à notre municipalité.

Nous aurons plusieurs occasions de se rencontrer durant les 2 prochains mois . Vous pouvez entre autres vous joindre à nous le samedi 20 avril dès 8h, au garage municipal, pour la Grande Corvée collective. Une belle façon de s'impliquer dans la communauté et de faire un geste éco-responsable. C'est par de petits gestes qu'on arrive à de grands changements!

D'ici là prenez soin de vous et je vous dis à bientôt!

Germain Majeau, Maire

PROGRAMMES MUNICIPAUX D'AIDE FINANCIÈRE • SYSTÈME D'ALERTE

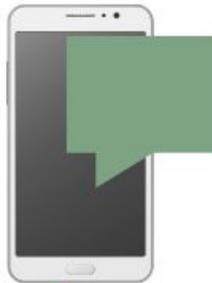
Plusieurs programmes d'aide financière s'offrent à nos citoyens. Nous vous invitons à consulter le site internet de la Municipalité sous Citoyens / Services aux citoyens / Programmes d'aide financière. Vous y trouverez tous les renseignements nécessaires pour procéder à une demande. Vous pouvez aussi appeler à nos bureaux au 450-831-2114.

Voici un aperçu des programmes :

- Transport scolaire d'accommodement
- Couches lavables
- Baril récupérateur d'eau de pluie
- Produits d'hygiène féminine durables
- Loisirs sportifs et culturels
- PIIA (Plan d'implantation et d'intégration architecturale)
- Envertdissement



SYSTÈME D'ALERTE CITOYENNE



Inscrivez-vous:
<http://avis.saint-esprit.ca/>

QU'EST-CE QU'UN ÉCOCENTRE ?

- L'écocentre est un lieu de dépôt et de récupération d'objets encombrants mis à la disposition des citoyens.
- On y reçoit des matières qui ne sont pas acceptées dans la collecte régulière des ordures ménagères.
- L'objectif premier d'un écocentre est de valoriser la plus grande proportion de matières reçues.

ÉCOCENTRE

COMMENT VOUS Y RENDRE ?

L'Écocentre est situé au 2456, route 125 (adjacent au garage municipal de Sainte-Julienne)

HEURES D'OUVERTURE

L'écocentre sera ouvert du 5 avril au 2 novembre 2024
Lundi | Mardi | Vendredi | Samedi de 8 h à 16 h
Dimanche de 8 h 30 à 12 h
Tél. : 450 421-4656

VÉLOS USAGÉS RECUEILLIS ET REDISTRIBUÉS À L'ÉCOCENTRE



Récupération d'objets encombrants

Valorisation de la matière reçue

Protection de l'environnement

ÉCOCENTRE BONS DÉBARRAS

Édition 2024



Récupérer, un geste
ÉCOLOGIQUE
pour notre collectivité !



Sainte-Julienne



COMITÉ INTERMUNICIPAL FONDATEUR

MATÉRIAUX ACCEPTÉS

BOIS

Bois de construction, branches, meubles en bois, etc.

MÉTAUX

Appareil ménager, gouttières, métaux (aluminium, cuivre, fer, plomb, zinc), refroidisseur à eau, etc.

DÉCHETS ULTIMES

Bardeaux d'amiante, béton, boyaux d'arrosage, brique, céramique, ciment, gypse, préart, tapis, matelas, sommier, etc.

BARDEAUX

Bardeaux d'asphalte

AUTRES

Appareils électroniques, carton, livre, papier, pneus sans jante (véhicule de promenade), terre non contaminée, tourbe, etc.

MATÉRIAUX NON ACCEPTÉS

REFUSÉS

Résidus domestiques dangereux, Carcasses d'animaux, couches souillées, déchets domestiques, explosifs, médicaments, terre contaminée, etc.

Du personnel et des panneaux indicatifs vous guideront sur le site.

TRIAGE DES MATIÈRES

Lors de votre visite à l'écocentre, vous serez invités à trier vos matières et à déposer les matériaux dans les conteneurs appropriés : bois, métaux, déchets ultimes et bardeaux d'asphalte.



ACCÈS AU SITE ET EXCLUSIVITÉ

Citoyens des municipalités de Sainte-Julienne, Saint-Alexis, Saint-Esprit, Saint-Jacques et Sainte-Marie-Salomé

Accès sans frais

Aucune limite de visite

Preuve de résidence exigée (permis de conduire ou compte de taxes)

Interdit aux commerces

- Seuls les résidus générés dans le cadre d'activités domestiques et non lucratives sont acceptés.
- Les entrepreneurs qui effectuent des rénovations résidentielles, sur le territoire des municipalités membres, doivent présenter une copie du permis de rénovation à la réception du site.
- Seules les remorques sont acceptées. Les bennes versantes, les camions de 6, 10 ou 12 roues sont interdits sur le site.

COLLECTES RDD ET SERPUARIENS^{MD} DE LA MRC DE MONTCALM 2024



La MRC de Montcalm, en collaboration avec ses municipalités/ville, offre à sa population un service gratuit de prise en charge de résidus domestiques dangereux (RDD), de pneus hors d'usage* et de matériel électronique. Le service comprend 5 collectes municipales annuelles. Tous les citoyens des municipalités/ville de la MRC de Montcalm peuvent se présenter à ces collectes sur présentation d'une pièce d'identité avec adresse.

EXEMPLES DE RDD ET SERPUARIENS^{MD} ACCEPTÉS

CUISINE

- Ammoniaque (nettoyant pour vitre)
- Cire à meuble et à plancher
- Combustible à fondue
- Liquide pour débouche-tuyau
- Nettoyant à four et pour métaux
- Poudre à récurer



SALLE DE BAIN

- Alcool à friction et antiseptique
- Colorant capillaire
- Fixatif et parfum
- Médicament
- Nettoyant de toilette
- Vernis à ongles et dissolvant

GARAGE ET REMISE

- Acide muriatique
- Aérosol
- Antigél
- Batterie d'automobile
- Bombonne de propane
- Chasse-moustiques
- Essence et gazoline
- Engrais chimique
- Extincteur d'incendie
- Huile usée et filtre
- Pesticide et insecticide
- Poison pour rongeurs
- Produit d'entretien de piscine

*Pneus hors d'usage déjantés d'un diamètre global n'excédant pas 48,5 pouces

SALLE DE LAVAGE

- Adoucissant
- Cire à chaussure
- Détachant et détersif
- Eau de javel



SOUS-SOL ET PLACARD

- Ampoule fluocompacte
- Boule à mites
- Colle à base de solvant
- Décapant
- Peinture, teinture, vernis
- Pile rechargeable et non rechargeable
- Préservatif pour le bois
- Solvant



PRODUITS ÉLECTRONIQUES

- Dispositifs d'affichage (Téléviseurs et moniteurs d'ordinateurs)
- Téléphones conventionnels et répondeurs téléphoniques
- Ordinateurs de bureau et portables
- Périphériques d'ordinateur et de console de jeux vidéo
- Imprimantes, numériseurs, télécopieurs, photocopieurs et appareils multifonctions de bureau
- Systèmes audio/vidéo, GPS et ensembles de cinéma maison
- Appareils cellulaires et téléavertisseurs

DATES DES COLLECTES ACCESSIBLES À TOUS LES RÉSIDENTS DE LA MRC DE MONTCALM

8 h à 16 h

SAINT-JACQUES

11 mai
186, rue St-Jacques
Garage municipal

SAINT-CALIXTE

20 juillet
315, rue Lajoie
Garage municipal

SAINT-LIN-LAURENTIDES

3 août
217, rue Industrielle
Écocentre

SAINTE-JULIENNE

7 septembre
2456, route 125
Garage municipal

SAINT-ROCH-DE-L'ACHIGAN

14 septembre
1051, rue Principale
Garage municipal



MRC DE MONTCALM

1540, rue Albert, Sainte-Julienne (Québec) J0K 2T0
450 831-2182, poste 7045 | Sans frais : 1 888 242-2412
@ gmr@mrcmontcalm.com
mrcmontcalm.com

CALENDRIER DES COLLECTES • GRANDE CORVÉE COLLECTIVE

MARS						
D	L	M	M	J	V	S
					1	2
3	4	●	5	6	7	8
10	11	▲	12	13	14	15
17	18		19	20	21	22
24/31	25	▲	26	27	28	29
						30

AVRIL						
D	L	M	M	J	V	S
	1	●	2	3	4	5
7	8	▲	9	10	11	12
14	15	●	16	17	18	19
21	22	▲	23	24	25	26
28	29	●	30			

MAI						
D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	▲	7	8	9	10
12	13	●	14	15	16	17
19	20	▲	21	22	23	24
26	27	●	28	29	30	31

POUBELLE
Ordures Ménagères

BAC BLEU
Matières recyclables

BAC BRUN
Matières organiques

COLLECTE
Gazon - feuilles

COLLECTE
des encombrants

GRANDE CORVÉE COLLECTIVE

POUR LE JOUR DE LA TERRE

SAMEDI 20 AVRIL, 8 H à 12 H

REMIS AU LENDEMAIN SI PLUIE

Rendez-vous à 8 h
au garage municipal
(21 rue Principale, derrière la mairie)

Apportez avec vous:

- Vos gants
- Des chaussures fermées
- Des vêtements adaptés à la température
- Pics ou pinces si vous en possédez

INSCRIPTION PRÉFÉRABLE MAIS NON OBLIGATOIRE

AU :

LOISIRS@SAINT-ESPRIT.CA

450-831-2114 P. 7530

PRIX DE
PARTICIPATION!



*Vous êtes également
invités
à nettoyer
le bord de route
devant votre demeure.
Chaque geste compte!*

VENEZ EN FAMILLE!

BÉNÉVOLES RECHERCHÉS • PRÉSENTATION NOUVEAUX EMPLOYÉS

RECHERCHE DE BÉNÉVOLES

POUR LA JOURNÉE NATURE / FÊTE DE LA PÊCHE DU 8 JUIN ET LA FÊTE NATIONALE DU 23 JUIN 2024

Pour ces deux beaux (et gros) événements organisés par la municipalité de Saint-Esprit, nous sommes à la recherche de bénévoles voulant donner un coup de main pour un ou l'autre ou ces deux événements grandioses. Que ce soit pour faire partie intégrante du comité ou pour donner un petit coup de pouce lors de cette ou ces journées, nous prenons toutes les minutes que vous voudriez bien nous offrir! Voici les types de tâches dont vous pourriez vous occuper : élaboration ou participation au comité organisateur, aide au montage/démontage des activités, prise d'inscription, distribution de plants, accueil et gestion des artistes, etc.

Au menu : beaucoup de plaisir et la satisfaction d'en avoir offert aux citoyens... et un petit lunch gratuit!!

Pour plus d'information ou pour signifier votre intérêt, communiquez avec Geneviève Grignon, coordonnatrice des loisirs, vie communautaire et communications au : loisirs@saint-esprit.ca ou au **450-831-2114 poste 7530**.

Au plaisir de vous rencontrer!



Spiritoises et Spiritois!

Si vous voyez passer, dans notre belle Municipalité, ces jolis minois, ce ne sont pas des étrangers... non non!!

Ce sont nos tout nouveaux employés que nous aimons déjà d'amour !

Nous vous présentons:

- Gabriel Martineau, inspecteur municipal (à gauche)

- Dany Boivin, chef d'équipe aux travaux publics (à droite)

Sur la photo, il manque notre belle Myriam Dion, réceptionniste et préposée à la taxation. Si vous passez à la mairie, vous pourrez la rencontrer!

Bienvenue à vous trois dans notre belle équipe!





MUNICIPALITÉ DE
SAINT-ESPRIT



VENEZ JASER AVEC NOS AÎNÉS

(Animation, partage, accueil de ressources, musique, chant, danse)

THÈMES DE MARS – AVRIL ET MAI

MARS: En mars, nous allons discuter du printemps, des érablières, du renouveau et du changement d'heure.

AVRIL: En avril, il sera question du grand ménage, de la famille et des semences

MAI: En mai, nous échangerons sur la reconnaissance du 6 mai comme la journée du coloriage, nous discuterons de la fête des mères et du mois du lilas.



QUAND : TOUS LES JEUDIS

HEURE : DE 13 H À 16 H

OÙ : À LA MAIRIE (21 Principale)

*Activité gratuite,
ouverte à tous!*

Conférence du 22 mars 2024

Shesose

Le 22 mars prochain, nous accueillerons, au sous-sol de notre église à compter de 19 h 30, un conférencier que nous n'avons jamais entendu et qui se produira en présentant un sujet unique. En effet, il répondra à nos problèmes quant à savoir comment aménager les endroits difficiles. Il démystifiera le problème en nous présentant des plantes faciles à cultiver dans ces lieux qui nous posent problèmes soit par la teneur de leur sol, soit par leur exposition, etc. Venez donc entendre monsieur Guillaume Jutras, il saura vous séduire et faciliter notre tâche dans les aménagements qui posent de grands défis.

Conférence du 26 avril 2024

Le 26 avril prochain, une conférencière, invitée pour la 1re fois à notre société, abordera un sujet pertinent pour donner plus de vitalité et d'agrément à notre jardin. Madame Lynda Dufault, notre conférencière invitée, elle-même propriétaire d'un beau jardin, sera en mesure de nous expliquer comment attirer les papillons et les oiseaux au jardin. La conférence se tiendra au sous-sol de notre église, dès 19 h 30. Nous vous attendons en grand nombre.

Les conférences sont gratuites pour les membres et 5\$ pour les visiteurs.

PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE



Nous avons demandé aux élèves de l'école Dominique-Savio ce qu'est la persévérance pour eux, dans leurs mots. Voici quelques réponses :
Pour moi, la persévérance c'est...

- Ne jamais abandonner, ne jamais se décourager, il ne faut jamais arrêter de persévérer. *-Jeanne T. 8 ans*
De ne jamais abandonner son cœur. *-Ophélie, 7 ans*
Même si les défis se présentent, je les relève. Même si les difficultés se présentent, je les surmonte. *-Léo B. 12 ans*
Comme grimper une montagne, en bas de la montagne tu te dis que ça va être long, mais une fois en haut, tu es fier de toi et tout ça à cause de la persévérance. *-Providence B. 12 ans*
Toujours aller de l'avant, jamais en arrière. *-Zakary, 12 ans*
Ne pas lâcher, de ne pas arrêter malgré les difficultés car après, on est toujours fière. *-Sandrine D. 9 ans*
Pour moi, la persévérance c'est même si ça ne va pas, il ne faut jamais baisser les bras au moment plus difficile car si tu abandonnes jamais, tu auras une meilleure vie. *-Adèle H. 11 ans*
Exemple, un jour je perdais de 3 buts et avec mon coéquipier en 1 minute on s'est rattrapé et on a gagné. *-Antoine, 10 ans*
Pour moi la persévérance c'est lors d'un examen de lecture, même si je ne sais pas la question, je me force toujours pour la trouver dans le texte! *-Chloé, 10 ans ½*
Pour moi la persévérance c'est une envie forte de laisser tomber lorsque je n'arrive pas à courir plus vite je ne peux pas réussir, j'me dit Émile cours, rappel toi que tes parents croient en toi et seront toujours là pour toi. *-Émile, 10 ans*
De ne pas baisser les bras. Même si c'est difficile. On mérite tous un wow quand on persévère. *-Thaïs L.R.*
La persévérance c'est de la concentration et ne jamais arrêter les efforts. *-Charlie G.*
De persévérer c'est-à-dire que quand tu travailles fort mais tu échoue et que tu ré essaie et tu réussis ça veut dire que tu as persévéré. *-Anabelle V.*
Pour moi, la persévérance c'est quelque chose qui m'aide à réaliser des choses. *-Raphaëlle O.B. 8 ans*
Bravo Malie. Tu es capable. Je t'encourage. Tu es la meilleure. Continue. *-Malie R. 8 ans*



PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE

Dans le cadre des Journées de la persévérance scolaire, le jeudi 15 février dès 7 h 30 a eu lieu un beau rassemblement de parents, élus, équipe-école et employés de la Municipalité de Saint-Esprit.



LA GRANDE HAIE D'HONNEUR pour la rentrée en classe des élèves de l'école Dominique-Savio avait pour objectif de reconnaître tous les efforts de nos jeunes et encourager la poursuite de leurs études.

C'est donc sous un tonnerre d'applaudissements que les élèves ont débuté leur journée.

Merci à tous pour votre belle participation et vos encouragements!

REMISE DE BOURSES

Saint-Esprit est une municipalité engagée dans la réussite éducative et très fière d'encourager nos élèves dans leurs études.

Le 4 mars dernier, la Municipalité a remis 6 bourses, sous forme de cartes cadeaux de la Librairie Martin, à des élèves du secondaire, et résidents de Saint-Esprit, s'étant démarqués par leur persévérance et leur implication scolaire.

C'est donc devant parents, amis et élus que nous avons applaudis (en ordre sur la photo) : Séléna Breton du Collège Champagneur, Noémie Gosselin de l'école secondaire de l'Achigan, Audrey-Ann Letona et Rose Gauthier du Collège Esther-Blondin, Talie Grégoire du Collège Champagneur et Mya Lévesque (absente sur la photo) de l'école secondaire de l'Achigan.

C'est grâce à un partenariat unique entre la direction de ces écoles et l'équipe municipale que les récipiendaires ont vu leurs efforts reconnus et récompensés.

La tâche de nommer deux élèves méritants par établissement, tous niveaux confondus, ne fut pas si simple! Plusieurs étudiants méritent nos encouragements, qu'ils soient dignitaires de cette marque de reconnaissance ou pas.

Continuez vos efforts, cela en vaut la peine!

Bravo à vous tous, nous sommes fiers de vous!



RÉUSSITE ÉDUCATIVE MONTCALM

Conférences gratuites pour les parents d'enfants de 0 à 17 ans de la MRC de Montcalm

Service de garde fourni sur place au besoin

- De la discipline à l'amour! Par Association Carrefour famille Montcalm.
Mercredi 20 mars 2024, 18h30 à Saint-Calixte
- Vivre avec la dysphasie. Par Josée Huot, Dysphasie Lanaudière.
Mardi 26 mars 2024, 18h30 à Saint-Lin-Laurentides
- Au-delà des apparences ; comprendre les troubles alimentaires. Par ANEB.
Mercredi 27 mars, 18h30 à Sainte-Julienne
- Atteindre son sommet. Par Joel Dandurand, ancien candidat de Survivor Québec.
Mercredi 3 avril 2024, 18h30 à Saint-Roch-de l'Achigan
Participez AVEC vos enfants (8 à 17 ans) à cette conférence
- Les émotions, ça ne se gère pas. Par Angelica Andretti, RÉM.
Mercredi 10 avril 2024, 18h30 à Saint-Calixte
- Saine gestion des réseaux sociaux et cyber intimidation. Par la Sureté du Québec.
Mardi 16 avril 2024, 18h30 à Saint-Lin-Laurentides
- Mieux vaut agir que réagir. Par Le RÉSEAU.
Mercredi 17 avril 2024, 18h30 à Saint-Jacques
- Le secondaire même pas peur. Par RÉM.
Mardi 23 avril 2024, à 18h30 à Saint-Roch-de-l'Achigan

Pour plus d'infos : www.reussiteeducativemontcalm.com

Pour réserver votre place

carolanegauthier@reussiteeducativemontcalm.com

438 843-4826, poste 4



MÉDAILLE DE CHIENS 2024 • PERMIS OU NON?



MÉDAILLE DE CHIENS 2024

Vous pouvez, dès maintenant, vous procurer à la mairie les médailles de chiens pour l'année 2024 au montant de 25 \$ (débit, argent comptant ou par chèque).

Vous pouvez également communiquer directement avec la SPCA au 1 855-440-7722. Les représentants de la SPCA (identifiés) passeront également aux portes de la municipalité afin d'enregistrer votre/vos chien.s. Merci de votre compréhension.

Permis ou non?

Avec le début du printemps viennent les projets de construction de toute taille. Avant d'effectuer des travaux, il est toutefois important d'obtenir un permis de construction dans les cas suivants :

- Construire, transformer, agrandir ou additionner un bâtiment;
- Changer l'usage ou la destination d'un immeuble ou d'une partie de celui-ci;
- Réparer, déplacer ou démolir une construction ou une partie de celle-ci;
- Construire un abri d'auto permanent, un garage détaché, une remise ou cabanon;
- Construire une galerie, patio, gazebo ou une clôture;
- Installer ou modifier toute enseigne/affichage;
- Aménager un stationnement;
- Procéder à l'aménagement d'espaces verts et à la plantation d'arbres et d'arbustes;
- Procéder à tout ouvrage, à toutes constructions sur une bande riveraine;
- Aménager une installation septique ou un puits;
- Aménager, remplacer ou enlever une piscine;
- Procéder à un raccordement (aqueduc, égout);
- Aménager un usage accessoire ou un usage temporaire;
- Installer une antenne, une tour de transmission de télécommunication ou une thermopompe;
- Faire une vente de garage les 24-25 et 26 mai 2024 à votre domicile (permis gratuit, mais obligatoire).

Vous avez des questionnements ou besoin d'une information, n'hésitez pas à communiquer avec l'inspecteur municipal au 450-831-2114 p. 7560 ou au inspman@saint-esprit.ca

MERCI!

Tournoi de ballon sur glace et activités à la bibliothèque
Les 26-27 et 28 janvier 2024 a eu lieu le traditionnel tournoi de ballon sur glace de Saint-Esprit. En tout, 11 équipes se sont affrontées amicalement lors de cette fin de semaine. En même temps, les enfants et parents pouvaient venir se réchauffer à la bibliothèque en dégustant un bon chocolat chaud et se reposer en faisant de belles activités. Un bel évènement qui reviendra sans aucun doute l'année prochaine. La municipalité adresse des remerciements spéciaux au comité organisateur : Benoit Pelletier, Antoine Rivest, Cédric Mercier, merci à Louis Lapalme, à Hélène Lapalme et les bénévoles de la Fabrique, à Jean Latendresse, Pierre Collin, Yvon Grégoire, Roxanne Bolduc et Martine Parent pour les activités à la bibliothèque.
Félicitations aux finalistes, aux gagnants et à tous les participants !!



POCLETTE NOUVEAU CITOYEN

La municipalité de Saint-Esprit est très fière de vous présenter la toute première édition de la trousse du nouveau citoyen. Cette trousse qui comprend entre autres le Guide du nouveau citoyen est l'outil de référence qui permettra d'en connaître davantage sur la Municipalité, de vous informer sur les services offerts, les espaces de vie municipaux, la réglementation, les permis, le calendrier des collectes de matières résiduelles et plus encore! Vous trouverez dans ce guide, de précieuses informations afin de découvrir notre belle municipalité, ainsi que ses Spiritoises et Spiritois. À partir de maintenant, les nouveaux résidents recevront leur trousse à la maison par le conseiller municipal de leur district.

Le Guide du citoyen est accessible dès maintenant en ligne au <https://saint-esprit.ca/citoyens/services-aux-citoyens/nouveaux-citoyens-1>

Bienvenue chez vous!



LES DÉGUISEMENTS DE TES
AMIS NE SONT JAMAIS À
LA HAUTEUR DES TIENS?

animateurs recherchés



saint - Liguori
saint - Alexis
saint - Esprit

Salaire concurrentiel

Ambiance de travail
exceptionnelle

Soirs et fin de
semaine de congé

Expérience stimulante
et enrichissante



<https://gvl-inc.com/emplois/candidatures-rive-nord/>

CAMP DE JOUR

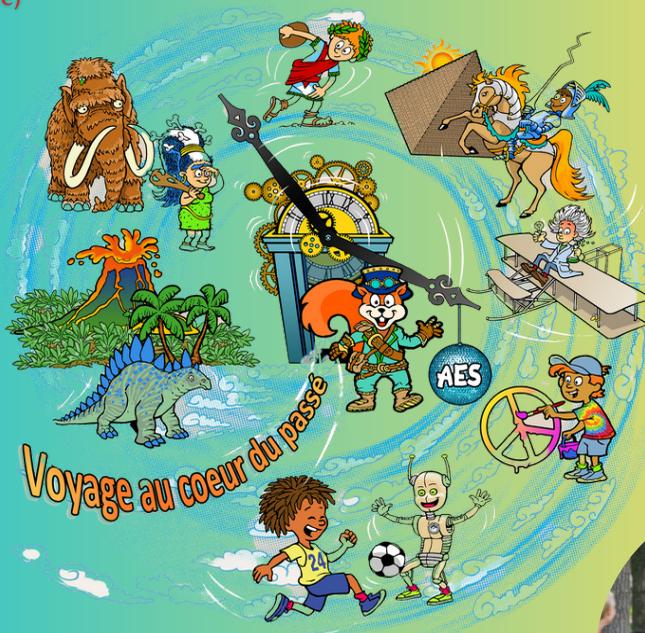
Municipalité de Saint-Esprit
en collaboration avec les camps AES



MUNICIPALITÉ DE
SAINT-ESPRIT

Camp de jour été 2024

Pour les jeunes
de 5 à 12 ans
(maternelle complétée)



Période d'inscriptions du 26 mars (10 h) au 10 mai
au www.gvl-inc.com sous l'onglet "camps"
(450) 477-3003
www.facebook.com/groups/cdjsaintesprit/



CAMP DE JOUR

Lieu: École primaire Dominique-Savio
39, rue des Écoles, Saint-Esprit

8 semaines
d'activités

9 thématiques
différentes

Semaine 1 – 25 au 28 juin: olympiades

Semaine 2 – 2 au 5 juillet : construction et création

Semaine 3 – 8 au 12 juillet: Halloween

Semaine 4 – 15 au 19 juillet: multisports

Semaine 5 – 22 au 26 juillet: cirque

Semaine 6 – 29 juillet au 2 août: cheerleading et hockey cosm

Semaine 7 – 5 au 9 août: porte ton art

Semaine 8 – 12 au 16 août: fou de la science

***Important: le camp est fermé le 24 juin ainsi que le 1er juillet.**

TARIFICATION

Tarification contribuable
résident de Saint-Esprit
et de Saint-Roch-Ouest.

Tarif à la semaine

	Camps	Service de garde
Semaines 1 et 2	52,00 \$	28,00 \$
Semaines 3 à 8	65,00 \$	35,00 \$

VENTE DE GARAGE • MOBILITÉ 125

FAITES VOTRE GRAND MÉNAGE DU PRINTEMPS!

Les ventes de garage auront lieu les 24, 25 et 26 MAI 2024!

Pour une vente de garage à votre résidence, vous devez informer la municipalité en téléphonant à la mairie au 450-831-2114 ou par courriel au loisirs@saint-esprit.ca en donnant votre nom, adresse et téléphone où vous joindre.

C'est gratuit!

Pour les ventes de garage du samedi 25 et dimanche 26 mai prochain, pourquoi ne pas se rassembler en un lieu pour vendre tous ensemble (chacun son matériel, ses ventes, mais une belle journée tous ensemble)!

Apportez chacun votre table, vos chaises, vos items à vendre, vos collations, votre diner au parc des Optimistes (derrière l'église).

Plus on est de fous, plus on vend!

Inscrivez-vous au loisirs@saint-esprit.ca ou **450-831-2114 p. 7530**



Mobilité 125 désire en savoir plus sur les problématiques et enjeux sur la route 125 :

- Sécurité
- Milieu agricole
- Vie de quartier
- Milieu économique
- Tourisme
- Piétons
- Cycliste
- Routes alternatives
- Environnement
- Vie de famille

ON VEUT VOUS ENTENDRE!



 Suivez-nous
facebook.com/mobilite125
www.mobilite125.info

PARTICIPEZ ICI →



TRANSPORT COLLECTIF



Service de transport adapté et collectif

JOURS FÉRIÉS

29 mars et 1^{er} avril 2024 Congés de Pâques



Transport adapté > **Ouvert**
Transport collectif (taxibus) > **Ouvert**
Circuit 35, 50 et 125 > **Horaire régulier**
Circuit 37 > **Fermé** Bureau > **Fermé**

Toutes les réservations du 29 mars au 2 avril
doivent être effectuées avant 14h le 28 mars 2024.

AVIS À LA CLIENTÈLE



Service de transport adapté et collectif

IMPORTANT

À compter du 1^{er} mai 2024, les livrets de 10 billets ne seront plus vendus dans aucun véhicule.

Procurez-vous votre livret dans
l'un des nombreux points de vente !

INFORMATION

450 313-0482 / 1 888 235-0714, option 1
[OU mrcmontcalm.com/transport](http://mrcmontcalm.com/transport)

AVIS À LA CLIENTÈLE

CLUB FADOQ SAINT-ESPRIT

SAMEDI 6 AVRIL, FUNÉRAILLES
de Madame Julienne Mercier Brouillette en
l'Église de Saint-Esprit

HOMMAGE à Julienne Mercier Brouillette

Sa contribution à la société, autant régionalement que localement, ses expériences acquises au fil des ans dans différents comités, son sens des responsabilités, sa joie de vivre... Julienne, une personne qui a travaillé bénévolement tout en s'amusant, qui a pris des responsabilités tout en laissant de la place aux autres. Elle a diversifié ses bénévolats tout en s'impliquant à fond à chacun de ses mandats et qui a évolué souvenant des faits et gestes de chacun. Julienne a répondu présente à l'invitation de monsieur Octavien Charpentier, fondateur du Club de l'Âge d'or, qui réunissait 12 personnes le 19 novembre 1971 pour établir un premier conseil. Elle fut présidente du club Les Cœurs Joyeux de Saint-Esprit inc de 1987 à 2011.

Ayant aussi fait partie des conseils régionaux suivants - La Table des Partenaires du développement social, 2 ans - La Table des aînés durant 1 an - Programme Viactive - FADOQ - région Lanaudière de 1989 à passé 2005 - Jeux des 50 ans et plus de la FADOQ Ayant fait partie des conseils de la MRC ou d'organismes locaux - Caisse Populaire, directrice du CA - AFEAS, membre à part entière - Corporation du 3^e Âge la MRC de Montcalm, trésorière... La liste n'est pas complète... Femme d'une énergie exceptionnelle qui ne semblait jamais la quitter. Tu as su parler aux gens, croire en eux. Gentille, ne chialait jamais, tu regardais en avant pour avancer.

Honneur à toi, honorable Julienne!

● ACTIVITÉS ●

au 21 rue Principale à Saint-Esprit

Tous les mardis de 13 h à 16 h 15
Beaucoup de plaisir, d'éclats de rire
et merci à toutes et tous de participer à la
continuité de nos activités.

26 mars à 11 h 30 : dîner de cabane
à sucre Au sentier de l'Érable, 440 rang
Montcalm à Ste-Julienne. Donnez vos noms
à Francine Héту et le paiement se fait à
l'entrée. Bienvenue à toutes et tous!
7 mai 2024 à 14 h : assemblée générale à
la Mairie de Saint-Esprit et fermeture pour
la saison estivale.

Bonne fête pour les personnes nées en avril
et mai prochain. Des bisous virtuels à vous!
Prompte guérison à nos membres affectés
par la maladie. Vives sympathies à celles et
ceux qui ont perdu un être cher.
Nos pensées vont vers la famille de
Madame Julienne Mercier Brouillette,
décédée le 21 février dernier.

Francine Vendette



Conseil 2023-2024

Francine Vendette , présidente et secrétaire	450-559-6240
Bertrand Riopel , vice-président	450-839-3027
Francine Héту , trésorière	450-839-6708
Nicole Guillemette , administratrice	450-271-7497
Louise Lespérance , administratrice	450-839-3416

COMITÉ DE BÉNÉVOLES

Louise Sigouin et Michel Lachance

Suivez-nous sur Facebook :
FADOQ Saint-Esprit

@ : clubfadoq.saint.esprit@gmail.com

Célébration communautaire du pardon :

Elle se tiendra le dimanche 17 mars à 9 h, lors de la célébration eucharistique après la prière pénitentielle. C'est l'absolution collective qui sera appliquée après un bref moment de préparation. Cette célébration du pardon s'avère un moment privilégié pour faire le point dans nos vies et nous orienter vers une vie plus aimante, aidante et plus habitée par la paix et la joie. Comme nous avançons souvent dans l'inconnu, sur un chemin rempli d'obstacles, en voici quelques-uns :

Porter des jugements sur les autres, demeurer insensibles aux problèmes du monde, surexploitation des richesses de la terre, surconsommation de biens matériels pendant que d'autres sont dans la misère, gaspillage de nourriture, etc. Dieu nous offre son pardon pour faire fondre la glace qui obstrue la route et nous empêche d'aller à sa rencontre. Faisons-lui confiance, son amour est libérateur.

Horaire des jours saints

Mardi, 26 mars : Messe Chrismale à la Cathédrale à 19 h

Jeudi Saint, 28 mars : Office de la dernière Cène célébrée à la Cathédrale de Joliette à 19 h, sera assumée par la Chorale de Saint-Esprit -

Du co-voiturage sera possible.

Aucune célébration à Saint-Esprit, ni à Sainte-Julienne

Vendredi Saint, 29 mars : Office de la Passion à 15 h à Sainte-Julienne

Samedi Saint 30 mars : Veillée pascale à la Cathédrale de Joliette à 20 h

Dimanche de Pâques 31 mars : 9 h à Saint-Esprit, 11 h à Sainte-Julienne.



Le 29 janvier 2024, à l'âge de 82 ans, est décédé un grand bâtisseur de Saint-Esprit, monsieur Yvan Rochon, ex maire de Saint-Esprit.

Yvan Rochon a participé activement au développement de la municipalité de Saint-Esprit. Il a été élu maire le 7 novembre 1971 et a siégé à ce titre jusqu'en 1981. Durant ces 10 années, avec les membres du conseil de l'époque, plusieurs réalisations ont vu le jour pour améliorer la qualité de vie et la sécurité des citoyens, notamment avec la construction d'une nouvelle caserne et bureau administratif ainsi que l'achat de camion et d'équipements pour le combat d'incendie en 1972, la construction du réseau d'aqueduc et d'égout en 1975, l'aménagement de la centrale d'eau potable en 1976 et l'inauguration de la bibliothèque en 1980. Il aura également été préfet du comté de Montcalm de 1979 à 1980.

Du fond du cœur, nous voulons dire merci à la municipalité, au maire, Monsieur Germain Majeau, et à tous ceux qui sont venus lui dire au revoir. À vous qui, par votre présence et vos écrits réconfortants, avez voulu témoigner votre soutien et votre amitié lors du décès de monsieur Yvan Rochon, merci!

Nathalie, Daniel ainsi que la famille Rochon

JOURNÉE NATURE 2024

8 Juin

8 h 30 à 14 h

Parc de la Rivière
(terrain de balle)



MUNICIPALITÉ DE
SAINT-ESPRIT



municipalité de
SAINT-ROCH-OUEST

JOURNÉE VERTE

- DISTRIBUTIONS DE FLEURS/ PLANTS COMESTIBLES **
- ARBRES OFFERTS GRATUITEMENT
- DISTRIBUTION DE COMPOST AU GARAGE MUNICIPAL
- KIOSQUES D'ORGANISMES LOCAUX ET RÉGIONAUX
- KIOSQUE DE TROC (BOUTURES - MEUBLES-VÊTEMENTS-JOUETS-ETC.)
- ACTIVITÉS DES POMPIERS
- MUR D'ESCALADE MOBILE
- ZONE SPORTIVE ET JEUX POP-UP
- DE L'ANIMATION ET DE LA MUSIQUE D'AMBIANCE
- RESTAURATION SUR PLACE

****Distribution de fleurs et plants
pour les citoyens de Saint-Esprit et
Saint-Roch-Ouest seulement**

FÊTE DE LA PÊCHE

- PROGRAMME PÊCHE EN HERBE DE 6 À 17 ANS

INSCRIPTIONS

AVANT LE 22 MAI 2024

POUR LES RÉSIDENTS DE SAINT-ESPRIT ET SAINT-ROCH-OUEST.

OUVERTURE À TOUS APRÈS CETTE DATE

INSCRIPTION AU: LOISIRS@SAINT-ESPRIT.CA

50 PLACES DISPONIBLES

OBLIGATOIRE : ENFANTS ACCOMPAGNÉS D'UN ADULTE
APRÈS AVOIR SUIVI LA FORMATION DE PÊCHE EN HERBE 2024.
ILS POURRONT BÉNÉFICIER D'UN PERMIS DE PÊCHE VALIDE
JUSQU'À LEUR 18 ANS ET D'UNE CANNE À PÊCHE

Évènement
Écoresponsable 

BASSIN SUR PLACE POUR LES PLUS PETITS!

Informations générales

La Maison des jeunes de Saint-Esprit est ouverte aux 12 à 17 ans.

Programmation régulière : Lundi-mercredi-jeudi et vendredi : 17 h à 21 h

Mardi : Fermé

Toutes nos modifications d'horaire sont affichées sur nos réseaux sociaux

Pour nous rejoindre : 438-377-4201 / 450-839-7227

mdjsaintesprit@gmail.com

Facebook et Instagram : Mdj Saint-Esprit

66, rue Montcalm



MARS 2024

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDEDI
11 FERMÉ	12 F E R M É	13 Bonnes habitudes Hygiène quotidienne	14 Billard	15 ACTIVITÉ CULINAIRE
18 Badminton	19 F E R M É	20 Poterie	21 Libre	22 SOIRÉE JEU
25 Badminton	26 F E R M É	27 ACTIVITÉ CULINAIRE	28 Création bracelets	29 FERMÉ

AVRIL 2024

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDEDI
01 Activité spéciale Chasse aux cocos	02 F E R M É	03 Henné	04 Soirée billard	05 Activité spéciale Crochet avec Jay
08 Badminton	09 F E R M É	10 Peinture sur toile	11 Libre	12 Film!
15 PLANIFICATION ÉTÉ 2024	16 F E R M É	17 SOIRÉE JEU	18 Sortie Cabane à sucre	19 Atelier d'écriture Lettre à soi-même
22 Kahoot Environnement	23 F E R M É	24 Atelier comment faire ? Curriculum Vitae	25 Libre	26 ACTIVITÉ CULINAIRE
29 ACTIVITÉ CULINAIRE	30 F E R M É	01 SOIRÉE JEU	02 Libre	03 Just Dance

TENNIS ET PICKLEBALL

Le beau temps approche, la saison de tennis et pickleball extérieur arrive bientôt!
Voici un petit rappel des règles d'utilisation du terrain de la municipalité.

- Être résident de Saint-Esprit ou Saint-Roch-Ouest;
- Se procurer une clé au bureau de la Municipalité au coût de 5 \$ taxes incluses. Cette clé donne accès au terrain, selon l'horaire d'utilisation;
- Il est important d'être chaussé adéquatement pour votre sécurité ainsi que pour la protection du revêtement;
- Réserver le terrain au plus 24 heures à l'avance, pour une période d'une heure au maximum à la fois. Un tableau de réservation sera affiché à l'entrée du terrain;
- Inscrire la date, l'heure et tous les noms des joueurs sur la feuille appropriée;
- Un membre peut remplacer un joueur non inscrit, en tout temps;
- Toute personne qui enlève une feuille de réservations ou qui endommage le matériel de la Municipalité est passible de la pénalité édictée;
- Les spectateurs doivent attendre à l'extérieur du terrain (seuls les joueurs y sont admis);
- Les ordures doivent être jetées dans les poubelles (le terrain doit être propre à votre départ);
- Il est interdit d'utiliser le terrain à d'autres fins que le tennis ou le pickleball;
- Le terrain doit être barré en tout temps;
- Il est interdit de reproduire ou prêter la clé du terrain;
- Il est interdit de fumer sur le terrain;
- Dans tous les cas, les joueurs doivent faire preuve de civisme et de politesse et utiliser leur bon sens pour éviter les conflits;
- Les animaux, bicyclettes, patins et planches à roulettes, la nourriture, les boissons alcoolisées et les contenants de verre sont interdits en tout temps sur le terrain de tennis/pickleball, le terrain de pétanque et les jeux d'eau.

Tout utilisateur des terrains est tenu de respecter les règlements et les dispositions générales sans quoi il se verra automatiquement confisquer sa clé et par le fait même, refuser le droit d'accès au terrain pour une période indéterminée.

La municipalité se dégage de toutes responsabilités découlant de l'utilisation du terrain de tennis / pickleball.

Horaire de réservations préliminaire :

Jour	Heure	Dates	Activité
Mardi	18 h à 22 h	Saisonnier	Pickleball
Jedi	18 h à 22 h	Saisonnier	Pickleball

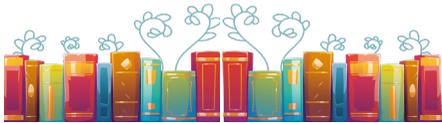
Autres périodes : Usage libre à la population sur réservation.



Heures d'ouverture

Mardi	9 h	à 17 h 30
Mercredi	12 h 30	à 17 h 30
Judi	12 h 30	à 17 h 30
Vendredi	12 h 30	à 19 h
Samedi	10 h	à 14 h

N'oubliez pas que nous avons le service de la chute à livres si vous voulez rapporter vos livres en dehors des heures d'ouverture de la bibliothèque, pour remettre plus rapidement les livres en circulation.



Activités d'avril

- **Les jeudis 4-11-18 et 25 avril**
prochains de 9 h à 12 h.
Ateliers gratuits d'initiation informatique sur tablettes.
Ouvert à tous
Inscription nécessaire
- **Le mercredi 10 avril**, de 19 h à 21 h 30
Club Éco : Atelier gratuit sur la lactofermentation avec dégustations
Ouvert à tous
Inscription nécessaire
- **Le mercredi 17 avril**, de 19 h à 21 h 30
Club de lecture
Ouvert à tous

Et si les livres nous apportaient le bonheur?

Pourtant, nous sommes nombreux à ne pas prendre le temps de lire. Nous croyons que c'est du temps perdu et que nous avons mieux à faire. Partageons ensemble quelques bienfaits sur la lecture.

LES BIENFAITS DE LA LECTURE

1 – Bienfaits de la lecture : voyager de chez soi

Nous sommes nombreux à rêver de nous évader et de voyager à l'étranger, mais malheureusement, soit on manque de temps ou alors les finances ne nous le permettent pas. Alors, bien sûr, il y a d'incroyables documentaires et reportages disponibles à la télévision, mais voyager par la lecture, c'est voyager autrement.

Dans les documentaires, nous avons de belles images, mais dans les livres, nous avons les sentiments, les ressentis, les rêves des personnages. Oui, nous incarnons pendant quelques heures de lecture ce Japonais ou cette Africaine à l'autre bout du monde. Nous ressentons leurs émotions et nous partageons leurs rêves.

En fait, la lecture vous plongera dans une autre peau, une autre vie, un autre pays et vous apprendrez beaucoup sur vous et sur le monde. Voyager, c'est ça.

« Pour voyager loin, il n'y a pas de meilleur navire qu'un livre. »

2 – S’ouvrir aux surprises de la vie

Bien souvent, dans la vie de tous les jours, on dit aimer l’aventure, mais dans la réalité, ce n’est pas vrai. Oui, nous n’aimons pas être surpris, nous préférons lorsque tout se passe comme prévu. C’est pourquoi nous sommes aussi stressés et frustrés.

La lecture vous aidera à vous apaiser. Car, dans les livres, on rencontre des personnages, tout n’est que surprise, suspense et dans tout bon livre, tout est fait pour que nous, lecteurs, soyons pris au dépourvu. D’ailleurs, les meilleurs écrivains « malmèment » notre cœur en jouant avec lui. Ils se font une grande joie à ne pas nous donner ce que nous voulons, ils nous frustreront et nous adorons ça.

En fait, la lecture nous apprend à aimer se laisser surprendre par la vie. Quand la vie viendra nous jouer ses tours, nous nous souviendrons combien nous avons aimé cela dans notre lecture, et peut-être nous laisserons nous prendre au jeu de la vie.

3 – La lecture comme source d’inspiration

Je parle de surprise de la vie, mais rien n’est un hasard dans la vie. Dans votre lecture, vous trouverez « comme par magie » les mots que vous aviez en tête. En effet, le personnage aura l’attitude ou le discours que vous voudriez tenir ou que vous aviez besoin d’entendre.

D’ailleurs, faites le test dès maintenant, ouvrez un livre au hasard et lisez la page. Observez si une phrase vous plaît plus que les autres. Demandez-vous pourquoi? Les mots, les livres, la lecture sont magiques !

Certains livres mettent en scène des personnes dont le courage est sans égal, vous saurez vous en inspirer. D’autres livres ont été écrits avec une telle douceur qu’ils seront un baume pour votre cœur.

En fait, cela s’appelle la bibliothérapie, c’est l’art de prendre soin de soi à travers les livres.

Sur ce, bonne lecture! Martine

CENTRE DE RECYCLAGE

Nous avons installé, dans l’entrée de la bibliothèque, un centre de recyclage où vous pouvez y déposer vos vieilles piles, vos crayons et marqueurs qui n’écrivent plus, vos attaches à pain et vos bouchons de liège. Nous prenons aussi les cartouches d’encre à imprimante.



45 des Écoles, Saint-Esprit, J0K 2L0



biblio125@reseaubibliocqlm.qc.ca



450-831-2274

Martine Parent et les bénévoles de la Bibliothèque Alice-Parizeau

Passe partout



**AVEC
MON
ENFANT**

Un programme
de transition vers
l'école **GRATUIT**
pour les enfants
de 4 ans et leurs
parents

Inscriptions à
l'école primaire
de votre quartier!

Renseignements:
450 758-3500



Centre
de services scolaire
des Samares

Québec 

COURS DE YOGA GRATUIT

- 1- RESPIREZ PROFONDÉMENT
- 2- PLIEZ VOS JAMBES
- 3- GARDEZ VOTRE DOS DROIT
- 4- TENDEZ VOTRE BRAS PRÉALABLEMENT GANTÉ D'UN PETIT SAC
- 5- RAMASSEZ LA/LES EXCRÈMENTS QUE VIENT DE FAIRE VOTRE CHIEN
- 6- REMONTEZ DOUCEMENT EN POSITION INITIALE
- 7- JETER LE PETIT SAC DANS UNE POUCELLE



MUNICIPALITÉ DE
SAINT-ESPRIT

BONNE RELAXATION!

PÉRIODE D'ARROSAGE

POUR LES RÉSIDENTS BRANCHÉS À L'AQUEDUC

Jours pairs:
Adresses civiques paires

Jours impairs:
Adresses civiques impaires

Permis entre 20 h et 23 h



L'activité jeux de société
est annulée.



Groupes
entraide et amitié

Programme de
Socialisation

Aînés Avisés

Comment bien se protéger face à la fraude?

GRATUIT

MERCREDI 27 MARS 2024 | 13h30

À l'Hôtel de Ville de St-Esprit
21 Rue Principale à Saint-Esprit

Inscription avant le 20 mars :
450 839-3118, poste 233 (Asaëlle L.A)



Groupes
entraide et amitié



JEUDI 18 AVRIL 2024 | 11h30

Dîner à la cabane à sucre

À la Sucrerie du Rang Double
1782 Rang Double, à Saint-Lin - Laurentides

Inscription avant le 11 avril :
450-839-3118, poste 233 (Asaëlle L.A)

Coût : 25\$

**ÇA
COMPTÉ
TOUJOURS**

La Semaine
de l'action
bénévole

Du 14 au 20 Avril 2024

#SAB2024 #Çacomptetoujours

Un emploi d'été près de
chez toi, ça te tente?



On a LE poste
pour toi!



Ton avenir dans Montcalm

Plusieurs entreprises de chez nous réunies pour toi.

Démarque-toi en posant toutes tes questions à ton futur employeur
et surtout, **APPORTE TON CV.**

INFORMATIONS :

Marie-Ève Duval
marieeveduval@cjemontcalm.com
450 831-3930 poste 17

JEUDI 28 MARS 2024



Quartier Général
5, rue Industrielle,
Saint-Roch-de-l'Achigan, QC J0K 3H0



13 h à 20 h



Avec la participation financière de :



ÉCLIPSE SOLAIRE

Éclipse solaire 8 avril 2024

Le ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) recommande d'éviter d'observer l'éclipse solaire à l'œil nu sans protection, car cela cause des dommages aux yeux de manière permanente. Cette recommandation s'applique pour l'ensemble des régions du Québec et pour toute la durée de l'éclipse. Il est important de noter que le risque de dommage à la rétine est plus élevé à l'approche de l'éclipse totale (à son summum). Les lunettes de soleil classiques (verres fumés) ne constituent pas une protection adéquate. En cas de problème de vision ou de douleur oculaire après l'observation de l'éclipse, consultez un optométriste ou un médecin sans tarder. En cas de doute, les personnes sont invitées à appeler Info-Santé (811).

Lors de cet événement spécial, les élèves de l'école primaire Dominique-Savio seront en journée pédagogique. Si vous devez vous trouver à l'extérieur lors des heures plus critiques, soit de 14 h 15 à 17 h 45, soyez vigilants! Profitez de l'occasion pour en apprendre davantage sur le sujet et renseigner adéquatement les plus petits et les personnes vulnérables.

Nous vous invitons à consulter ces sites intéressants concernant ce phénomène :

Site du Gouvernement du Canada – Agence spatiale canadienne

www.asc-csa.gc.ca/fra/astonomie/eclipses/eclipse-solaire-totale.asp

Gouvernement du Québec

www.quebec.ca/securite-situations-urgence/urgences-sinistres-risques-naturels/quoi-faire-avant-pendant-apres-urgence-sinistre/se-preparer-eclipse-totale-8-avril-2024-quebec

ÉCLIPSE SOLAIRE TOTALE DE 2024

2024
04.08

Une éclipse solaire totale se produit quand la Lune passe entre la Terre et le Soleil et projette son ombre sur la Terre.

Ne manquez pas ce phénomène rare le 8 avril dans l'est du Canada!

■ Soleil entièrement caché
■ Soleil presque tout caché

ÉCLIPSES SOLAIRES TOTALES AU QUÉBEC

10 JUILLET 1972 | 8 avril 2024 | 3 mai 2106

Il est essentiel de porter des lunettes de protection conçues spécialement pour l'observation d'éclipses solaires!

FÊTE DE LA RELÂCHE

MERCI!

Nous souhaitons féliciter et remercier chaleureusement tous les gens qui ont collaboré, de près ou de loin, à la réussite de la 2^e édition de la Fête de la Relâche du 2 mars dernier.

Merci aux Productions MégaAnimation avec toute l'équipe, au Musée d'art de Joliette avec Marie-Pier Collin, à la Ferme Triple G avec Mélanie Gagné et Léo Bernier, à Sylvie Pellerin-Ferland et ses élèves du cours de danse du vendredi, aux Rôtisseries Benny avec William et son acolyte, au Service de sécurité incendie de la MRC de Montcalm, aux Combattantes de l'espoir #124 - Rose trip Sénégal 2024 avec Dominique, Karolane, Julie et leur conjoint, aux artificiers qui ont donné un spectacle époustouflant, à Yvon Grégoire pour le bois, à Steve Bellerose généreux bénévole, à Dany Boivin des travaux publics de la municipalité et tous les participants présents.

Un immense merci pour votre belle participation!

Merci Plume libre Montcalm d'être présents à nos évènements!

Ce fût un franc succès!



VOTRE AFFICHEUR

PEUT ÊTRE TROMPEUR

FAUX REPRÉSENTANT
INDICE : IL VOUS RÉCLAME DES IMPÔTS IMPAYÉS

APPEL NON SOLlicitÉ

AGENCE DU GOUVERNEMENT

FAUX POLICIER
INDICE : IL VOUS EXIGE DE L'ARGENT OU DES CARTES-CADEAUX

PRESSION

SERVICE DE POLICE
INSTITUTION BANCAIRE

FAUX CONSEILLER
INDICE : IL VOUS DEMANDE DES INFORMATIONS PERSONNELLES OU BANCAIRES

URGENCE D'AGIR

REFUSEZ! DITES NON!
RACCROCHEZ ET SIGNALEZ LA FRAUDE



310-4141 OU *4141

Initiative de la Table de concertation des aînés Beauharnois-Salaberry

CENTRE ANTIFRAUDE DU CANADA
www.antifraudcentre-centreantifraude.ca

1 888 495-8501



© COPYRIGHT 2020 - Tous Droits Réservés

SQ-3623

POUR QUI?

Nous accueillons toutes personnes âgées de plus de 18 ans ayant ou ayant eu un problème de santé mentale



NOS SERVICES

- Accueil
- Ecoute téléphonique
- Rencontres individuelles
- Références
- Transport bénévole (pour assister à nos activités)
- Groupe : Les entendeurs de voix
- Activités et sorties variées

LES ENTEDEURS DE VOIX

Le groupe: Les entendeurs de voix est destiné à toutes personnes ayant ou ayant eu des hallucinations visuelles et/ou auditives.

Il s'agit d'un groupe ouvert qui accueille les nouveaux à tout moment.

Quand: un jeudi sur deux de 9h30 à 11h30



NOTRE ÉQUIPE



Kim Fortin
coordonnatrice



Abigael Babin
intervenante
principale



Naomie Fleurant
intervenante



Johanne Labelle
animatrice



114 RUE MONTCALM, ST-ESPRIT,
JOK 2L0

450-839-7050

Pour en savoir plus, rendez-vous sur
notre page Facebook:
La rescousse Montcalm

Parler, c'est commencer à aller mieux!

Jesuis inquiet
pour un proche...

**Personne n'est à l'abri
de vivre de la détresse.**

Si vous ou un proche manifestez
des changements d'humeur,
vivez un deuil ou éprouvez
des difficultés, n'hésitez pas à

composer le 811, option 2
24 heures sur 24, 7 jours sur 7.

Nos professionnels sauront
vous accompagner
en toute **confidentialité**.

Je ne me sens
pas bien...



Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Lanaudière

Québec





Inscriptions au baseball mineur

Bienvenue à tous les garçons et les filles de 4 à 18 ans.

Les pratiques débuteront en gymnase pour se poursuivre par la suite sur un terrain de balle du territoire Montcalm/Rawdon lorsque la température sera plus clémente.

Inscriptions : sur le site www.abmrm.com, suivez les instructions d'inscription. Plusieurs détails se trouvent sur le site. Vous aurez la possibilité de payer par virement, chèque ou carte de crédit.

Rallye Cap : 150 \$

6-7U (2017-2018) : 240 \$

9U (2015-2016) : 265 \$

11U (2013-2014) : 275 \$

13U (2011-2012) : 285 \$

15U (2009-2010) : 295 \$

18U/21UF (2006-2007-2008) : 310 \$

Pour toutes questions, vous pouvez nous joindre par Facebook, par courriel ou par téléphone.

Eric Charette abmrm.ec@gmail.com

514-713-6300

François Gagnon abmrm.fg@gmail.com

514-914-5619

Richard Bélair rbelair55@hotmail.com

450-803-5396

CAMP BASEBALL

RAWDON



Améliore ton jeu!

Pour les
joueurs
et joueuses
de 7 à 13 ans

HORAIRE DU CAMP

- 7h30-9h00 : Service de garde (40\$ supplémentaire pour la semaine)
- 9h00-12h00 : Baseball
- 12h00-12h30 : Dîner (lunch froid)
- 12h30-16h00 : Activités sportives
- 16h00-17h30 : Service de garde

SEMAINE DU ➔ 8 juillet

INFOS INSCRIPTION
(514) 250-9746
www.cpbql.com

Coût: 260\$ +tx / semaine
Émission de relevé 24 pour frais de garde

SAINT-ESPRIT Le petit Fenway



Améliore ton jeu!

Pour les
joueurs
et joueuses
de 7 à 13 ans

HORAIRE DU CAMP

- 7h30-9h00 : Service de garde (40\$ supplémentaire pour la semaine)
- 9h00-12h00 : Baseball
- 12h00-12h30 : Dîner (lunch froid)
- 12h30-16h00 : Activités sportives
- 16h00-17h30 : Service de garde

SEMAINE DU ➔ 1er juillet

INFOS INSCRIPTION
(514) 250-9746
www.cpbql.com

Coût: 260\$ +tx / semaine
Émission de relevé 24 pour frais de garde

Calendrier des événements Mars - Avril

Mars

Avril

Date	Activité	Heures	Endroit	Détails
Mardis 19 et 26	Activité – jeux FADOQ	13 h à 16 h 15	Mairie – 21 Principale	Gratuit, ouvert aux membres FADOQ
Mardi 19	Arrivée du printemps!			
Mercredi 20	Club de lecture	19 h à 21 h 30	Bibliothèque Alice-Parizeau 45, rue des Écoles	Gratuit, ouvert à tous!
Jeudis 21 et 28	Café des aînés	13 h à 16 h	Mairie – 21 Principale	Gratuit, ouvert à tous!
Vendredi 22	Conférence SHESOSE : Aménagement des endroits difficiles avec Guillaume Jutras	19 h 30	Au sous-sol de l'église de Saint-Esprit	Gratuit pour les membres et 5 \$ pour les visiteurs
Mardi 26	Début des inscriptions du camp de jour	10 h		Inscription du 26 mars au 10 mai. Pour informations : https://gvl-inc.com/camps/inscription-aux-camps/rive-nord/saint-esprit/
Mercredi 27	DATE LIMITE POUR LE 1^{ER} VERSEMENT DES TAXES MUNICIPALES			
Du jeudi 28 mars 13 h au lundi 1er avril	Journées fériées – Mairie fermée			
Dimanche 31	Joyeuses Pâques!			
Mardis 2-9-16-23 et 30	Activité – jeux FADOQ	13 h à 16 h 15	Mairie – 21 Principale	Gratuit, ouvert aux membres FADOQ
Jeudis 4-11-18 et 25	Café des aînés	13 h à 16 h	Mairie – 21 Principale	Gratuit, ouvert à tous!
Vendredi 5	Ouverture de l'Écocentre	8 h	2456 route 125 à Sainte-Julienne	N'oubliez pas votre pièce d'identité
Lundi 8	Éclipse solaire			
Mercredi 10	Collecte des encombrants			
Mercredi 10	Club Éco – Atelier sur la lactofermentation avec dégustation	19 h à 21 h 30	Bibliothèque Alice-Parizeau 45, rue des Écoles	Gratuit, ouvert à tous, inscription obligatoire au 450-831-2274 !
14 au 21	Semaine de l'action bénévole – Merci à tous les bénévoles de votre implication!			
Lundi 15	Fin de l'interdiction de stationnement dans les rues la nuit			
Mercredi 17	Club de lecture	19 h à 21h 30	Bibliothèque Alice-Parizeau 45, rue des Écoles	Gratuit, ouvert à tous!
Samedi 20	Grande Corvée Collective	8 h à 12 h	Garage municipal (derrière le 21 rue Principale)	Ouvert à tous! Collations et prix de participation! Remis au lendemain si mauvais temps
Vendredi 26	Conférence SHESOSE : Comment attirer les papillons et les oiseaux avec Lynda Dufault	19 h 30	Au sous-sol de l'église de Saint-Esprit	Gratuit pour les membres et 5 \$ pour les visiteurs
Fin avril/début mai	Balayage des rues et rinçage du réseau d'aqueduc : Surveillez Facebook pour plus de détails			
Mercredi 1 ^{er} mai	Les abris d'auto temporaires doivent être retirés			